

УДК 297.17 (091)

**ОБРЯДЫ И ПАЛОМНИЧЕСТВО В СИКХИЗМЕ:  
ИСТОКИ, ТРАДИЦИЯ, ОСОБЕННОСТИ**

*канд. филос. наук, доц. Д.М. ЗАЙЦЕВ*  
(Белорусская государственная академия связи, Минск)

*Рассматриваются поклонение и обряды в сикхизме как важнейшая часть религиозной жизни жителей северо-западной Индии и других регионов, где проживают адепты данного вероисповедания. Анализируются вопросы возникновения и развития этих явлений. Отмечается, что деятельность и наследие странников являются значимым материалом для изучения культуры Индии. Выделяются наиболее посещаемые религиозные объекты, в первую очередь, священные города, гурдвары. Для миллионов сикхов трепетное отношение к объекту поклонения служит исполнением воли десяти гуру, основателей религии.*

*Цель исследования – выявить особенности паломничества и обрядов в религии сикхов, показать влияние исторических, географических, культурных факторов на их формирование.*

**Ключевые слова:** сикхизм, Индия, паломничество, обряд, ритуал, гурдвара, Ади Грантх, гуру.

**Введение.** Сикхизм является пятой по величине религией с 25 миллионами приверженцев по всему миру. Данная религия появилась на севере Индии в конце XV в. гуру Нанак и в дальнейшем распространилась благодаря деятельности его последователей, девяти других гуру. Всех десятирех человеческих гуру, предполагается, объединял один дух. После смерти десятого гуру, Гобинд Сингха, дух вечного гуру перенес себя в священное писание сикхизма Грантх Сахиб, также известное как Ади Грантх, которое затем считалось единственным гуру, поскольку только в нем содержится божественное откровение и знание о том, как достичь освобождения.

Сикхизм называют самой индийской религией на том основании, что индуизм – это во многом принесенная извне религия индоариев, ислам – арабская религия, зародившаяся на Ближнем Востоке, а религия сикхов возникла в Пенджабе, т.е. на территории исторической Индии. Значение сикхов в социальной жизни Индии велико, о чем свидетельствует, например, тот факт, что многие сикхи занимали и занимают ключевые посты в политической иерархии Индии, а Манмохан Сингх смог стать даже премьер-министром страны [1].

В переводе сикх означает «ученик», т.е. ищущий духовного руководства. Адепты данной религии называют свое исповедание гурматом («путь гуру»). Сикхи верят в единого Бога, подчеркивают равенство всех мужчин и женщин и поддерживают свободу вероисповеданий. Хотя сикхизм и допускает самооборону, он учит быть свободными от ненависти, не искать мести или возмездия. Сикхи придерживаются трех основных принципов: медитировать и молиться Богу, зарабатывать на жизнь честным путем и делиться результатами своего труда с другими. Сикхизм отвергает кастовые и классовые системы и делает упор на служение человечеству. Права человека и справедливость являются краеугольным камнем веры сикхов, а история содержит бесчисленные примеры того, как сикхские гуру и их сторонники приносили огромные жертвы ради религиозной свободы и правды.

**Основная часть.** В 1699 г. десятый сикхский гуру Гобинд Сингх написал символ веры, согласно которому каждый адепт должен не стричь волосы, как дар Бога, а закреплять их гребнем, помогающим сохранять энергию в голове; носить короткие шаровары; при себе иметь стальной браслет, который означает реальность без начала и конца и напоминает совершать добрые дела, и меч, свидетельствующий о решимости и приверженности справедливости [2, с. 13].

Учителя сикхов и не настаивают на принципиальном значении обрядов и церемоний, но все же считают их важными для сплочения общины, изучения традиций и священного писания, для взаимопомощи в раскрытии внутренней любви. Сикхизм исповедует, что каждая душа индивидуально неповторима и ритуалы должны ее питать и поддерживать. Сикхов также не обязывают идти в паломничество. Гуру Нанак заявляет: «Я хотел бы пойти в паломничество, только если это угодно Богу... Ни одно место паломника не равно гуру. Гуру – это река, в воде которой грязь греха и злые мысли смываются» [3, с. 158]. Однако, по мнению некоторых авторитетных гуру, посещение исторических мест, связанных с деятельностью святых людей, имеет полезность. Они напоминают людям о добре и обычаях. И несмотря на отсутствие религиозного требования совершать религиозное путешествие, многие сикхи отправляются в путь. Очевидно, люди посещают центры паломничества по разным причинам: некоторые из-за религиозных формальностей, другие для развлечения либо отдыха, но большинство странников – это все-таки искренне верующие пилигримы [4].

Средоточие религиозной и светской власти у сикхов находится в пяти Тахтах, «престолах». Если пять Тахтов принимают решение, то оно становится законом для всех сикхов. Все эти «престола» – Тахт Сахиб, Харимандир, Акал Тахт, Кешгарх Сахиб, Шри Патна Сахиб – почитаемы, и неудивительно, что они являются объектами паломничества.

Сикхский храм называют гурдвара, что в переводе означает «дверь, вход к гуру». Традиционно гурдвара находится в центре поселения либо квартала в городе. Отличительными признаками здания считается наличие высокого флагштока с треугольным желтым знаменем, на котором изображены металлическое кольцо с кинжалом и два меча. В храме имеются входы/выходы со всех четырех сторон, а также наличествуют портреты гуру. Место для священной книги Грантх Сахиб – самое почитаемое в храме. Ежедневное чтение гимнов из Ади Грантх – обязательная процедура для членов общины.

В гурдваре ничто не может быть зарезервировано или отведено для какого-либо высокопоставленного лица, поскольку все люди считаются равными. Традиционная служба обычно состоит из пения литургии, а также экспозиции сикхской истории, традиций и богословских речей. Сикхские гурдвары по всему миру, как правило, имеют бесплатные общественные кухни, которые предоставляют еду всем желающим. Эти кухни управляются и финансируются добровольцами. Удивительно, но во время приготовления еды повара обычно молятся, разговаривать им запрещается, т.к. разговорами можно осквернить еду [5].

В гурдваре нет действий, разрешенных для мужчины, но запрещенных для женщины, либо наоборот. Представители других религий здесь всегда приветствуются. Сикхи одинаково уважительны ко всем конфессиям и с пониманием принимают другие образы жизни и убеждения. Обычно они просят не-сикхов раскрыть сущность и смысл своей собственной религии и жить в ней, чтобы христианин мог стать лучшим христианином, еврей – лучшим евреем, индус – лучшим индуистом.

Сикхский храм – это не только место общинной молитвы, но и центр как религиозной, так и социальной жизни, где происходят собрания, на которых принимаются решения и даются наставления. При гурдваре обычно имеются школа, гостиница для паломников, приют для немощных и стариков [6, с. 363].

Перед тем, как войти в храм, верующий (как мужчина, так и женщина) снимает обувь, по возможности оmyвает ноги и покрывает голову. Согласно поверью, на пороге храма оседает пыль с ног паломников, оттого это место топтать нельзя, а некоторые верующие еще и собирают эту пыль, чтобы намазать ею свой лоб. Далее прихожанин проходит внутрь храма к священной книге, жертвует деньги, опускается на колени и начинает молиться, касаясь головой пола. После этого ритуала верующий присоединяется к другим людям в храме.

Большинство священных мест сикхи так или иначе связывают с деятельностью одного или нескольких гуру. Также и ритуалы большинства праздников напоминают о событиях, в которых принимал участие тот или иной гуру. Во время таких торжеств оглашаются изречения из священной книги Ади Грантх [5].

Наиболее чтимым и священным городом сикхи называют Амритсар, в переводе означающий «нектарный водоем». Сам город по сути возник вокруг почитаемого пруда. Индуисты называют это место тиртха – местом паломничества, т.к. по легенде, тут жил Рама и его семья. Считается, что автор эпоса «Рамаяна» написал его именно здесь.

Рам Дас, третий гуру сикхов, в 1574 г. на месте, где росла трава куша, исцелившая гуру Ангада, приказал построить первый дом, а уже в 1588 г. при гуру Арджуна был воздвигнут храм, получивший название Харимандир, что значит «храм Бога». К храму изначально для поклонения направлялись тысячи людей со всех мест, где проживали сикхи [7]. В здании традиционно в соответствии со сторонами света сделаны четыре двери, которые являются четырьмя входами в храм. Это символизирует и подчеркивает веру сикхов в равенство и показывает, что откуда бы люди ни пришли сюда, они все приветствуются в этом святом месте [7]. Примечательно, но данный храм был построен сикхами с использованием только ручного труда, что говорит об овеществленной любви к Богу и поклонении Ему. О красоте и величественности храма свидетельствуют слова гуру Арджуны: «Нет ничего равного ему в трех мирах. Один взгляд на него смывает все грехи» [6, с. 355–356].

Махараджа Ранджит Сингх, правитель Пенджаба и Кашмира, в 1802 г. украсил купол храма золотом. С этого момента в обиход вошло название Золотой Храм. В храме хранятся наиболее почитаемые у сикхов предметы: оригинал Ади Грантх, составленный гуру Арджуном; оружие различных гуру и Ранджит Сингха, создателя независимого сикхского государства; драгоценные реликвии и ритуальные предметы, используемые в богослужениях.

На берегу священного пруда как часть Золотого Храма возвышается Акал Тахт, в прошлом оборонная башня, а ныне символ светской власти сикхских гуру, где решаются мирские дела и вершится правосудие. Здесь также хранятся многие реликвии, в т.ч. личные вещи гуру, документация общины.

Именно перед Акал Тахтом проводятся собрания и праздники, церемонии посвящения в хальсу, благословение воинов перед битвой.

Ежедневно накануне рассвета из Акал Такта в Золотой Храм главным священнослужителем на голове выносятся Священная книга сикхов. Ади Грантх помещают в Палки Сахиб, серебряный с позолотой паланкин. Сопровождают процессию верующие и служители храма, поющие гимны. Вечером, когда книгу возвращают обратно, подобное действие повторяется. Священная книга при выполнении определенных ритуалов читается непрерывно, причем каждое полное чтение всей Ади Грантх занимает 48 часов. Сикхи посещают Харимандир, в т.ч. и для того, чтобы услышать чтение этого важного живого Гуру.

Недалеко от Золотого Храма находится почитаемая башня Баба Атал Сахиб, которую также используют как гурдвару. Башня была построена в честь легендарного сына гуру Харгобинда Атала, пожертвовавшего собой ради искупления вины перед отцом [8].

О важности для сикхов святынь в Амритсаре свидетельствует следующий факт. В 1984 г. сикхский фундаменталист Бхиндранвале и его вооруженные соратники заняли Акал Тахт в комплексе Золотой Храм. В ответ премьер-министр Индии Индира Ганди приказала совершить военное нападение на комплекс, что привело к серьезному повреждению некоторых зданий. Позже в том же году Ганди была убита двумя ее сикхскими телохранителями в отместку за нападение на святыню [1].

Город Анандпур, родина хальсы, – второе после Амритсара священное место у сикхов. Здесь в гурдваре Кешгарх, основанной гуру Гобинд Сингхом, произошла первая инициация, совершенная с помощью воды с сахаром, размешанной мечом, над пятью избранными, организовавшими общину. В гурдваре до сих пор хранятся личные вещи Гобинд Сингха, в т.ч. и тот самый меч.

С рождением десятого гуру Гобинд Сингха связан Тахт Шри Патна Сахиб. На месте появления на свет будущего гуру было возведено великолепное здание, к которому постоянно направляются странники. Также и комплекс Дамдама Сахиб известен тем, что именно здесь гуру Гобинд Сингхом была составлена каноническая версия книги Ади Грантх. С тех пор Дамдама Сахиб стал местом, куда направлялись те, кто хотел научиться толковать и комментировать книгу, правильно произносить и петь ее тексты.

Не забываются и города, связанные с жизнью основателя религии. С именем гуру Нанака увязывают такие священные пункты, как Нанкана Сахиб, место его рождения, и гурдвана Хасан Абдал. Весьма почитаются и место истязания двух маленьких сыновей гуру Гобинд Сингха в Патиале, и место убийства девятого гуру Тегх Бахадура в Дели [6, с. 361]. Сикхи активно посещают и другие исторические гурдвары в Индии и Пакистане. К ним относятся Нандед Сахиб в Махараштре, где гуру Гобинд Сингх провел последние дни своей жизни; Хемкунд Сахиб, расположенное высоко в горах место, где Гуру Гобинд Сингх медитировал в прошлой жизни; Маникаран Сахиб, славящаяся своими целебными горячими источниками; Бари Сангат, гурдвара, где определенное время проживали гуру Нанака Дев и гуру Тегх Бахадур; места рождения и деятельности других почитаемых Учителей [4].

Сикхи любят повторять, что их религия ориентирована на практику, и каждый человек понимает и осознает нравственные заповеди как служение Богу в простоте будничных дел. Вера в сверхъестественные существа, добрых или злых духов почти отсутствует, также, как и сословие священников. Участие сикха в массовых мероприятиях и праздниках восходит, в первую очередь, к традиции собираться вокруг своего гуру для общения и получения наставлений [1].

Сикхи отмечают восемь основных праздников, а также несколько других менее значимых. Четыре главных праздника – это гурпурабы, посвященные важным событиям в жизни гуру, таким как дни рождения Нанака и Гобинд Сингха и мученичества Арджана и Тех Бахадура. Остальные четыре – установление гуру Грантх Сахиб, новогодний фестиваль Байсакхи, Дивали и Хола Махалла. Некоторые праздники имеют определенную дату, основанную на солнечном календаре, тогда как другие меняют свои даты каждый год на основе лунного календаря. Праздники сопровождаются шествиями по улицам и посещением гурдваров, особенно тех, которые связаны с одним из гуру или с важным историческим событием. Традиционно почтенными сикхами произносятся речи перед толпами молящихся [1].

Один из самых почитаемых праздников – пенджабский Новый год Вайсакхи. С утра сикхи отправляются к ближайшему водоему для омовения, чтобы очиститься от грехов. Затем, нарядившись в новые чистые одежды, они идут в гурдвару, чтобы совершить там жертвоприношения. И только после этих обязательных ритуалов начинается веселье.

Самые значительные торжества совершаются на родине хальсы в городе Анандпуре. После традиционного проноса священной книги Ади Грантх, ее окропления молоком и водой, начинается «Панч пир» – прохождение по улице города пятерых сикхов, одетых в средневековые одежды и символизирующих первых пятерых членов хальсы, принявших посвящение у Гобинд Сингха. Затем сикхи поздравляют друг друга с праздником, угощают сладостями. Вечером зажигаются костры, символизирующие победу добра над злом, весны над зимой, сбор старого урожая и приготовление к новому сельскохозяйственному циклу [2].

Несмотря на то, что сикхи всячески отрешиваются от религии индусов, в сикхских празднествах заметно влияние индуизма. Вместе с индусами сикхи активно участвуют в праздновании Холи. В этот день сжигается чучело демоницы Холики и разбрасывается сухая краска «гулал», устраивается парад сикхских воинов, а члены военного ордена ниханги инсценируют исторические битвы [8]. В середине января отмечаются дни памяти сорока «освобожденных» – павших воинов, защищавших гуру Гобинд Сингха от мусульман. Осенью сикхи празднуют Дивали: зажигают светильники, украшают дома, надевают новые одежды, угощают гостей. Особенностью этого праздника является объявление амнистии. Во время праздников Гурпурб вспоминаются памятные даты из жизни гуру.

Как уже было отмечено, большинство сикхских ритуалов сопровождается чтением Ади Грантх, в котором заключено Божественное Слово. В это время можно наблюдать постоянно кланяющихся, выражающих свое почтение гуру, приносящих пожертвование, получающих наставление в поведении, вкушающих освященную жертвенную пищу.

Особенностью сикхских ритуалов можно считать то, что совместную молитву может проводить любой сикх, даже женщина. Это подчеркивает равенство мужчины и женщины, а также связано с тем, чтобы не создавать сословие претендующих на власть священников. Очень популярна предрассветная молитва киртан, когда сикхи приветствуют наступление нового дня и благодарят Бога за спокойную ночь. Всего за день обычно проводится пять служб, согласно священному в сикхизме числу. В молитвенном ритуале ардас обязательно произносятся знаменитое изречение: «Да пребудет хальса Великого Гуру, да пребудет слава Великого Гуру» [6, с. 371–372].

Одно из важнейших событий в жизни сикха – церемония амрита-санскар, посвящение в хальсу, сикхскую общину. Эта церемония проводится в храме в присутствии членов общины, родственников и знакомых одновременно для десятков мальчиков и девочек соответствующего возраста. Сам ритуал повторяет тот, который совершил, основывая хальсу, десятый гуру Гобинд Сингх. Пятеро наиболее почитаемых членов общины, имеющие при себе традиционные пять символов сикхов, руководят процессом. Посвящаемые, одетые в чистое, совершают омовение, слушают молитву, по очереди читают гимны из Ади Грантх и пьют особый ритуальный напиток, символ бессмертия. Напитком окропляют пять раз волосы и глаза посвященных. После того, как новообращенный соглашается с правилами поведения сикха и указаниями гуру, он становится членом хальсы. Автоматически к имени неопита добавляется для мужчин слово Сингх, что значит «Лев», а для женщин Каур, в переводе «Принцесса». С этого момента новый член общины имеет право посещать собрания, святыни и вступать в брак, но в то же время на него налагаются обязанности: ежедневно совершать молитвы; отдавать десятую часть своего дохода на нужды общины; носить атрибуты хальсы; не стричь волосы; не употреблять мясо, приготовленного по правилам мусульманского халяля или еврейской кошерной кухни, и табак; блюсти супружескую верность [6, с. 375].

Хотя основатель сикхизма гуру Нанак и не создал особых ритуалов, тем не менее, третий гуру Амар Дас разработал обряды, которые сопровождают человека в ключевые моменты его жизни: рождение, бракосочетание, похороны.

Когда в семье сикха рождается ребенок, то практически сразу совершается обряд. Под чтение молитвы в рот новорожденного кладется капля меда с кончика кирпана, сикхского кинжала, это предвещает ребенку сладкую жизнь в будущем. Чуть позже совершается обряд наречения имени. Случайным образом открывается и читается гимн из Ади Грантх, а первая буква на этой странице выбирается в качестве инициала имени ребенка. В частности, если выпадает буква «С», то родители могут выбрать любое имя, как, например, Суриндер, Сурджит, Сухдев, Сатнам, Сарабджит, Сатвант, Сухвиндер.

Обряд бракосочетания проводится на рассвете, сопровождается чтением Ади Грантх и специального свадебного гимна Лаван в присутствии членов общины. Молодожены и их родители совместно молятся и просят о божественных благословениях для торжественного брака. Жених и невеста обязаны четыре раза пройти вокруг гуру Грантх Сахиб, чередуя каждый круг произнесением определенных цитат из священного писания.

Похоронный обряд обычно совершается около постели усопшего, читаются специальные молитвы. Традиция оплакивать покойного у сикхов отсутствует, т.к. смерть воспринимается не как трагедия, а как возможность душе воссоединиться с Богом. Сикхская вера предполагает, что как только душа человека покинула тело, останки должны быть возвращены природе. Не обряды, которые совершают близкие после смерти, а действия человека в жизни и божественная благодать определяют то, что произойдет с его душой в будущем. Омытое и наряженное тело сикха вместе с пятью атрибутами хальсы подвергаются кремации на берегу водоема. Вечерняя литургическая молитва, которую сикхи часто читают на похоронах, называется «Сошила». Она состоит из сочинений гуру Нанак, гуру Рамдаса и гуру Арджана. На десятый день после смерти друзья и родственники покойника устраивают поминальную трапезу. Сикхи верят в бессмертие души и перерождение, поэтому и памятник умершему никто не ставит [6, с. 378–379].

**Заключение.** Таким образом, религия сикхов – это не смесь индуистских и мусульманских идей, как утверждают некоторые авторы, а оригинальное вероучение, которое имеет свою историю, традиции и особенности. В подтверждение этих слов можно процитировать гуру Говинд Сингха: «Обряды мусульман и индусов бесполезны, чтение Корана и пуран – дело пустое, а поклонники идолов и почитатели мертвых никогда не получают блаженства» [2, с. 118]. Главными принципами жизни сикхи определяют следующие: быть довольным тем, что имеешь; развиваться духовно; помогать людям независимо от национальности и религии.

Несмотря на отсутствие строгого указания к выполнению, сикхи разработали определенную систему обрядов, празднований и духовных путешествий. Причем ритуальные действия активно выполняют не только жители Пенджаба и сопредельных штатов, но и члены сикхских общин за пределами Индии: в США, Канаде, Великобритании, Малайзии, Таиланде, Австралии, России и других странах.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Сикхизм [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.britannica.com/topic/Sikhism>. – Дата доступа: 10.03.2020.
2. Кочнев, В.И. Гуру Говинд Сингх – реформатор сикхизма / В.И. Кочнев // Мифология и верования народов Восточной и Южной Азии. – М. : Наука, 1973. – 224 с.
3. Гуру Нанак. Сборник статей / Гуру Нанак ; под ред. И.С. Рабиновича. – М. : Наука, 1972. – 200 с.
4. Sikh Pilgrimage to Pakistan [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://en.wikipedia.org/wiki/Sikh\\_Pilgrimage\\_to\\_Pakistan](https://en.wikipedia.org/wiki/Sikh_Pilgrimage_to_Pakistan). – Дата доступа: 10.03.2020.
5. Dilgeer, Dr. Harjinder Singh (2005), Dictionary of Sikh Philosophy, publisher Sikh University Press & Singh Brothers Amritsar, 2005.
6. Успенская, Е.Н. Сикхизм / Е.Н. Успенская, И.Ю. Котин. – СПб. : Азбука-классика, 2007. – 384 с.
7. Pilgrimage [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.bbc.co.uk/bitesize/guides/z3b42hv/revision/1>. – Дата доступа: 10.03.2020.
8. Индуизм. Джайнизм. Сикхизм : словарь / под общ. ред. М.Ф. Альбедиль и А.М. Дубянского. – М. : Респ., 1996. – 576 с.
9. Семенова, Н.И. История сикхского движения в Индии / Н.И. Семенова. – М. : Изд-во вост. лит., 1963. – 136 с.

Поступила 25.03.2020

#### RISES AND PILGRIMAGE IN SIKHISM: ORIGINS, TRADITION, FEATURES

D. ZAITSEV

*The article discusses worship and rites in Sikhism as an important part of the religious life of residents of northwestern India and other regions where adherents of this religion live. The questions of the origin and development of these phenomena are analyzed. Numerous examples show the diversity and importance of the system of rites and rituals in ancient and modern society. It is noted that the activities and heritage of wanderers are significant material for studying the culture of India. The most visited religious objects are distinguished: first of all, sacred cities, gurdwaras. For millions of Sikhs, a reverent attitude towards the object of worship serves as the fulfillment of the will of ten gurus, the founders of religion.*

*The purpose of the study is to identify the features of pilgrimage and rituals in the Sikh religion, to show the influence of historical, geographical, cultural factors on their formation.*

**Keywords:** Sikhism, India, pilgrimage, rite, observance, gurdwara, Adi Granth, guru.