

УДК 355.233.22

DOI 10.52928/2070-1640-2023-39-1-39-42

**МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ  
ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ  
ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВОЙСКОВОЙ РАЗВЕДКИ**

**П.А. КИРМЕЛЬ, канд. пед. наук, доц. В.И. ГАВРОНИК  
(Гродненский государственный университет имени Янки Купалы)**

*Определены требования к уровню развития двигательных способностей и формированию военно-прикладных навыков военнослужащих подразделений войсковой разведки, необходимых для эффективного выполнения нормативов по боевой подготовке. На основании полученных результатов разработаны модельные характеристики военно-прикладной физической подготовленности военнослужащих подразделений войсковой разведки. Моделью выступали специальные и физические качества, двигательные способности и военно-прикладные навыки, характеристиками – количественные и качественные показатели выполнения данных нормативов на положительную оценку.*

**Ключевые слова:** физическая подготовка, военно-прикладная физическая подготовка, военнослужащий.

**Введение.** Обеспечение военной безопасности и вооруженной защиты Республики Беларусь в любых условиях военно-политической обстановки – один из основных национальных интересов Республики Беларусь в военной сфере, гарантом которых выступают Вооруженные Силы. Военная безопасность достигается поддержанием обороноспособности на уровне, обеспечивающем готовность государства к вооруженной защите, а соответственно поддержанием на должном уровне боевой подготовки как составной части подготовки Вооруженных Сил, представляющей собой целенаправленный, организованный процесс воинского обучения и воспитания личного состава для выполнения боевых и других задач в соответствии с предназначением, а именно достижение и поддержание им требуемого уровня военно-профессиональной подготовленности, а также постоянное его совершенствование<sup>1</sup>.

В Республике Беларусь Сухопутные войска являются самым многочисленным и разносторонним по боевому составу видом Вооруженных Сил. Войсковая разведка – элита Сухопутных войск, которая проводит мероприятия по добыванию и изучению сведений о действующем или вероятном противнике.

С целью определения особенностей военно-профессиональной подготовленности подразделений войсковой разведки рассмотрим нормативы по боевой подготовке для данных подразделений [1], которые состоят из следующих разделов: тактико-специальная подготовка; огневая подготовка; инженерная подготовка; топографическая подготовка (военная топография); воздушно-десантная подготовка.

Современные условия боя и постоянное совершенствование вооружения и боевой техники, оптимизация структуры Вооруженных Сил предъявляют высокие требования к уровню физической подготовленности, особенно к уровню военно-прикладной физической подготовленности различных воинских специальностей, целью которых является выполнение поставленных задач по их боевому предназначению в любое время и в любых условиях<sup>2</sup>.

Физическая подготовка в воинской части организуется и проводится с учетом особенностей предназначения воинской части и имеет, как правило, специальную направленность, что необходимо для развития у военнослужащих (на основе их общей физической подготовленности) наиболее важных для каждой военной специальности физических качеств, связанных с их проявлением двигательных способностей и специальных качеств, в т.ч. военно-прикладных навыков.

Военно-прикладная физическая подготовка обеспечивается [2]:

- на учебных занятиях – включением в содержание занятий упражнений по соответствующим темам физической подготовки; преимущественным использованием физических упражнений, обеспечивающих развитие наиболее важных физических качеств и связанных с их проявлением двигательных способностей, а также специальных качеств; формированием военно-прикладных навыков, устойчивости к психическим нагрузкам;
- в спортивно-массовой работе – использованием физических упражнений, видов спорта, имеющих военно-прикладную направленность;
- при физической тренировке в процессе учебно-боевой деятельности – подбором физических упражнений в соответствии с боевым предназначением подразделений.

<sup>1</sup> Концепция национальной безопасности Республики Беларусь: утв. Указом Президента Респ. Беларусь, 9.11.2010, № 575. – Минск: Дом печати, 2011. – 46 с.

<sup>2</sup> Гавроник В.И. Теоретико-методические аспекты совершенствования военно-прикладной физической подготовки военнослужащих: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. – Гродно, 2017. – 302 л.

**Основная часть.** Несомненно, военно-прикладная физическая подготовка оказывает непосредственное влияние на военно-профессиональную подготовку.

*Цель исследования* – разработать модельные характеристики военно-прикладной физической подготовленности военнослужащих подразделений войсковой разведки на основе требований к уровню их физической подготовленности, необходимому для эффективного выполнения военнослужащими подразделений войсковой разведки нормативов по боевой подготовке.

В процессе исследования решались следующие задачи:

- определить требования к уровню развития двигательных способностей военнослужащих подразделений войсковой разведки, необходимых для эффективного выполнения нормативов по боевой подготовке;
- определить, какие военно-прикладные навыки требуются военнослужащим подразделений войсковой разведки для эффективного выполнения ими нормативов по боевой подготовке;
- разработать модельные характеристики военно-прикладной физической подготовленности военнослужащих подразделений войсковой разведки.

Анализ литературы по теме исследования<sup>3</sup> [3] и нормативных правовых актов [1; 2] показал, что успешность выполнения задач по боевому предназначению военнослужащими подразделений войсковой разведки определяется эффективностью выполнения ими нормативов по боевой подготовке (уровнем военно-профессиональной подготовленности).

Объективной основой повышения уровня военно-профессиональной подготовленности военнослужащих выступает положительное воздействие переноса тренированности<sup>3</sup>. Развиваемые специальные и физические качества, двигательные способности, военно-прикладные навыки (уровень военно-прикладной физической подготовленности), приобретаемые на занятиях по физической подготовке, проявляются в двигательных действиях военнослужащих при выполнении ими военно-профессиональных задач.

Для того чтобы определить взаимосвязь военно-прикладной физической подготовки с военно-профессиональной подготовкой, на примере военнослужащих подразделений войсковой разведки проанализируем нормативы в каждом разделе и определим, для каких из них военнослужащий должен обладать определенными физическими и специальными качествами, двигательными способностями и военно-прикладными навыками.

Из 23 нормативов по тактико-специальной подготовке были выбраны 13 нормативов, выполнение которых требует определенной физической нагрузки.

Для выполнения военнослужащими выбранных нормативов по тактико-специальной подготовке необходимы следующие двигательные способности:

- выносливость в умеренной зоне мощности;
- выносливость в большой зоне мощности;
- выносливость в субмаксимальной зоне мощности;
- скоростно-силовые способности;
- координационные способности;
- скоростные способности.

Для выполнения военнослужащими выбранных нормативов по тактико-специальной подготовке требуются следующие военно-прикладные навыки:

- в передвижении по пересеченной местности в пешем порядке;
- в преодолении естественных препятствий.

Из 26 нормативов по огневой подготовке были выбраны 11 нормативов, выполнение которых требует определенной физической нагрузки.

Для выполнения военнослужащими выбранных нормативов по огневой подготовке необходимы следующие двигательные способности:

- скоростно-силовые;
- координационные;
- скоростные.

Для выполнения военнослужащими выбранных нормативов по огневой подготовке требуется военно-прикладной навык в метании гранаты.

Из 22 нормативов по инженерной подготовке были выбраны 11 нормативов, выполнение которых требует определенной физической нагрузки.

Для выполнения военнослужащими выбранных нормативов по инженерной подготовке необходимы следующие двигательные способности:

---

<sup>3</sup> Вейднер-Дубровин Л.А. Исследование зависимости физической подготовки военнослужащих и выполнения ими боевых приемов: дис. ... канд. пед. наук. – ВДКИФК, 1961. – 264 л.

- выносливость в умеренной зоне мощности;
- выносливость в большой зоне мощности;
- скоростно-силовые способности;
- скоростные способности.

Из 20 нормативов по топографической подготовке (военной топографии) были выбраны 3 норматива, выполнение которых требует определенной физической нагрузки.

Для выполнения военнослужащими выбранных нормативов по топографической подготовке (военной топографии) необходимы следующие двигательные способности:

- выносливость в умеренной зоне мощности;
- выносливость в большой зоне мощности.

Для выполнения военнослужащими выбранных нормативов по топографической подготовке (военной топографии) требуются следующие военно-прикладные навыки:

- в передвижении по пересеченной местности в пешем порядке;
- в преодолении естественных препятствий.

Из 13 нормативов по воздушно-десантной подготовке не были выбраны нормативы, выполнение которых требует определенной физической нагрузки [4].

При анализе нормативов по боевой подготовке прослеживается взаимосвязь военно-прикладной физической подготовки с военно-профессиональной подготовкой. Для более детального анализа особенностей военно-прикладной физической подготовки военнослужащих подразделений войсковой разведки составлены модельные характеристики военно-прикладной физической подготовленности на основе экспертного опроса. Моделью выступали специальные и физические качества, двигательные способности и военно-прикладные навыки, необходимые для выполнения нормативов по боевой подготовке, а характеристиками – количественные и качественные показатели выполнения данных нормативов на положительную оценку<sup>4</sup>.

Модельные характеристики военно-прикладной физической подготовленности военнослужащих подразделений войсковой разведки представлены в таблицах 1 и 2.

Таблица 1. – Взаимосвязь двигательных способностей военнослужащих подразделений войсковой разведки с нормативами по боевой подготовке

| Двигательные способности, необходимые для успешного выполнения нормативов по боевой подготовке | Номера нормативов по боевой подготовке в соответствии с нормативами по боевой подготовке [1]  |
|--|---|
| Скоростно-силовые способности  | Тактико-специальная подготовка (нормативы № 3; 4; 7; 20);<br>огневая подготовка (нормативы № 18–20); инженерная подготовка (норматив № 21)                                    |
| Скоростные способности   | Тактико-специальная подготовка (нормативы № 1–4; 7; 23);<br>огневая подготовка (нормативы № 1–7; 9; 20); инженерная подготовка (нормативы № 16; 18)                           |
| Координационные способности  | Тактико-специальная подготовка (нормативы № 1–4; 20; 23);<br>огневая подготовка (нормативы № 1–7; 9; 20)  |
| Выносливость в субмаксимальной зоне мощности   | Тактико-специальная подготовка (норматив № 20)  |
| Выносливость в большой зоне мощности   | Тактико-специальная подготовка (нормативы № 16; 19; 21);<br>инженерная подготовка (нормативы № 4; 21); топографическая подготовка (военная топография) (нормативы № 17; 18)   |
| Выносливость в умеренной зоне мощности   | Тактико-специальная подготовка (нормативы № 14; 18; 22);<br>инженерная подготовка (нормативы № 1–2; 8–12; 18); топографическая подготовка (военная топография) (норматив № 3) |

Таблица 2. – Взаимосвязь двигательных умений и навыков военнослужащих подразделений войсковой разведки с нормативами по боевой подготовке

| Умения и навыки, необходимые для успешного выполнения нормативов по боевой подготовке | Номера нормативов по боевой подготовке в соответствии с нормативами по боевой подготовке [1]   |
|---|--|
| Навык в передвижении по пересеченной местности в пешем порядке                        | Тактико-специальная подготовка (нормативы № 14; 16; 18; 20; 21); топографическая подготовка (военная топография) (нормативы № 3; 17; 18) |
| Навык в преодолении естественных препятствий  | Тактико-специальная подготовка (нормативы № 14; 16; 18; 21);<br>топографическая подготовка (военная топография) (нормативы № 3; 17; 18)  |
| Навык в военно-прикладном плавании  | Тактико-специальная подготовка (норматив № 19)   |
| Навык в метании гранат  | Огневая подготовка (нормативы № 18; 19)  |

<sup>4</sup> Гавроник В.И. Теоретико-методические аспекты совершенствования военно-прикладной физической подготовки военнослужащих: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. – Гродно, 2017. – 302 л.

**Заключение.** Таким образом, можно сделать следующие выводы:

1. Успешность выполнения военнослужащими подразделений войсковой разведки задач по боевому предназначению в условиях учебно-боевой деятельности определяется эффективностью выполнения ими нормативов по боевой подготовке (уровнем военно-профессиональной подготовленности), зависящей от уровня развития специальных и физических качеств, двигательных способностей и сформированных военно-прикладных навыков (уровня военно-прикладной физической подготовленности).

2. При разработке модельных характеристик моделью выступали специальные и физические качества, двигательные способности и военно-прикладные навыки, необходимые для выполнения нормативов по боевой подготовке, а характеристиками – количественные и качественные показатели выполнения данных нормативов на положительную оценку. Военно-прикладные навыки рассматривались только для определения структуры двигательного действия, используемой в дальнейшем для подбора средств военно-прикладной физической подготовки.

3. Для эффективного выполнения военнослужащими подразделений войсковой разведки нормативов по боевой подготовке требуются определенные специальные и физические качества, двигательные способности: скоростно-силовые способности; скоростные способности; координационные способности; выносливость в субмаксимальной зоне мощности; выносливость в большой зоне мощности; выносливость в умеренной зоне мощности.

4. Для эффективного выполнения военнослужащими подразделений войсковой разведки нормативов по боевой подготовке требуются определенные военно-прикладные навыки: в передвижении по пересеченной местности в пешем порядке; в преодолении естественных препятствий; в военно-прикладном плавании; в метании гранат.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. О нормативах по боевой подготовке для воинских частей и подразделений специальной, войсковой разведки и специальной радиосвязи: приказ начальника Генер. штаба Вооруж. Сил – первого заместителя Министра обороны Респ. Беларусь, 5 февр. 2020 г., № 70. – Минск, 2020. – 145 с.
2. Инструкция об организации и проведении физической подготовки в Вооруженных Силах: утв. приказом Министра обороны Респ. Беларусь от 19.09.2014 г., № 1000. – Минск: МО РБ, 2014. – 163 с.
3. Вейднер-Дубровин Л.А., Войтицкий О.Н., Волухов Г.П. Основы методики физической подготовки // Теория и организация физической подготовки войск / под ред. Л.А. Вейднер-Дубровина, В.В. Миронова, В.А. Шевченко. – Л.: ВДКИФК, 1980. – 183 с.
4. Кирмель П.А. Особенности военно-прикладной физической подготовки военнослужащих подразделений войсковой разведки // Совершенствование системы подготовки кадров в вузе: направления и технологии: сб. науч. ст. 14 Междунар. науч. интернет-конф. / ГрГУ им. Янки Купалы; редкол.: А.К. Лушневский (гл. ред.) [и др.]. – Гродно: ЮрСаПринт, 2022. – С. 157–159.

*Поступила 16.05.2023*

#### THE MODEL CHARACTERISTICS OF MILITARY-APPLIED PHYSICAL FITNESS OF MILITARY INTELLIGENCE UNITS

*P. KIRMEL, V. GAVRONIK  
(Yanka Kupala State University of Grodno)*

*This article defines the model characteristics of military-applied physical training of military intelligence units based on the requirements for the level of their physical training necessary for the effective performance of military personnel of military intelligence service standards for combat training.*

*In the course of the study, the requirements for the level of development of motor abilities and the formation of military-applied skills of military intelligence units, necessary for the effective implementation of standards for combat training were determined. Based on the results obtained, the model characteristics of military-applied physical training of military personnel of military intelligence units have been developed.*

*The model was the special and physical qualities, motor abilities and military applied skills necessary to fulfill the standards for combat training, and the characteristics were the quantitative and qualitative indicators of the implementation of these standards for a positive assessment.*

**Keywords:** *physical training, military-applied physical training, soldiers.*