

УДК 159.9

DOI 10.52928/2070-1640-2023-39-1-68-71

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ПЕССИМИЗМА И УСТАНОВОК К СЕКСУ У СТУДЕНТОВ****С.В. ОСТАПЧУК, Е.С. БУДНИК***(Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой)*

*Рассматриваются понятия пессимизма как стиля объяснения неудач и сексуальных установок. По результатам исследования большинство студентов характеризуются пессимистическим стилем. Анализируется взаимосвязь установок к сексу и пессимизма у студентов. Полученные результаты демонстрируют масштаб проблемы искажения сексуальных установок у студентов в целом.*

**Ключевые слова:** *атрибутивный стиль, пессимизм, пессимистический атрибутивный стиль, сексуальные установки.*

**Введение.** Пессимизм есть противоположный полюс оптимизма, описывающий отрицательные обобщенные ожидания индивида относительно будущего. Атрибутивный стиль понимается как когнитивная личностная характеристика, отражающая характерный устойчивый способ объяснения причины событий, в которые вовлечен субъект [1].

По мнению М. Селигмана, именно стиль атрибуции является основой оптимизма–пессимизма как свойства личности. Установлено, что оптимистический атрибутивный стиль (как по позитивным, так и по негативным ситуациям) является надежным предиктором субъективного ощущения счастья, а также психического и физического здоровья [2]. Л. Берг-Кросс убеждена, что оптимизм супругов способствует успешности брака, поскольку оптимизм уменьшает влияние неконтролируемого гнева, тревоги и депрессии, которые могут возникнуть в их взаимоотношениях [3].

Сексуальность рассматривается как специфический, психосоматический язык тела, как форма изначально невербализованной коммуникации. Сексуальные установки – это убеждения, которые заставляют субъектов благосклонно или неблагоприятно реагировать на сексуальные стимулы [4].

Прослеживается связь пессимизма и сексуальности в различных исследованиях. Например, было обнаружено, что существует взаимосвязь между пессимизмом, сексуальной травмой, рискованным сексуальным поведением и депрессией у студентов [5]. В других исследованиях говорится о связи тревожности и различных сексуальных расстройств [6].

**Основная часть.** Цель исследования – выявление взаимосвязи атрибутивных стилей и сексуальных установок в ранней взрослости. В качестве испытуемых в исследовании приняли участие студенты 3–4 курсов Полоцкого государственного университета имени Евфросинии Полоцкой. Общее количество испытуемых – 200 человек (100 юношей и 100 девушек).

Для изучения взаимосвязи использовались тест диспозиционного оптимизма версия Т.О. Гордеевой, О.А. Сычева и Е.Н. Осина и опросник установок к сексу Айзенка (Eysenk Anventory of difitudes to Sex, EIAS, адап. О.Ф. Потемкиной).

При изучении атрибутивных стилей оказалось, что 87% выборки относилась пессимистично к причинам своих неудач в широком диапазоне смысла.

Для справки: по данным исследований, в целом мировой индекс оптимизма снизился с +17 до +10. Европа и Ближний Восток, как правило, более пессимистичны, в то время как жители стран Азии настроены оптимистично<sup>1</sup>.

На основании проведенного первичного анализа данных о респондентах, участвующих в исследовании, был составлен усредненный портрет современного белорусского студента. Молодые люди, как девушки, так и юноши, имеют гетеросексуальную ориентацию, опыт романтических отношений с партнером противоположного пола, проживают отдельно от родителей, информацию о сексуальном развитии получили преимущественно из материалов порнографического характера, от своих друзей, из статей, размещенных в Интернете.

В опроснике установок к сексу Айзенка описаны обобщенные факторы (шкалы): дозволенность, реализованность, сексуальная невротичность, обезличенный секс, порнография, сексуальная застенчивость, целомудрие, отвращение к сексу, сексуальная возбудимость, физический секс, агрессивный секс, сексуальное либидо, сексуальная удовлетворенность. Дополнительно выделена шкала маскулинности–фемининности.

Согласно полученным результатам большая часть выборки (60%) имеет низкий балл по шкале «Обезличенный секс». Это может свидетельствовать о том, что испытуемые не рассматривают сексуального партнера только в качестве объекта для получения чувственного удовольствия, они стараются принимать во внимание его личность.

<sup>1</sup> Индекс оптимизма [Электронный ресурс]. – URL: Ромир/Gallup International: Индекс оптимизма 2022 (romir.ru) (дата обращения: 01.11.2022).

Далее мы изучили взаимосвязь между полом респондентов и шкалой «Обезличенный секс» (таблица 1).

Таблица 1. – Коэффициент согласия Пирсона переменных «Пол» и «Обезличенный секс»

Переменные	Значение $\chi^2$ Пирсона	Уровень значимости
Пол/ Обезличенный секс	58,2	0,00

При использовании коэффициента согласия Пирсона уровень значимости  $p < 0,05$ , следовательно, взаимосвязь существует.

По нашим данным, девушки, в отличие от молодых мужчин, чаще обезличивают партнера. Можно предположить, что это связано с позитивной дискриминацией со стороны девушек к существовавшей веками и продолжающей существовать объективизацией женщин и их сексуализацией в культуре и масс-медиа. Сексуальная объективизация понимается как демонстрация и восприятие тела в целом или отдельных его частей в отрыве от человеческих качеств, исключительно как объекта сексуального желания. Многочисленные исследования показывают, что результатом женской объективизации стало восприятие женщин как менее компетентных, как утративших часть фундаментально важных человеческих качеств [7].

Необходимо отметить, что современные молодые девушки противостоят гендерным стереотипам. Согласно исследованиям, проводившимся в Полоцком государственном университете в 2020–2021 гг., белоруски чаще описывают себя качествами, противоречащими стереотипам о них: независимость, сила, развитие и др. [5].

Однако полученные результаты с тенденцией обезличивания девушками своих партнеров подтверждают необходимость просветительской работы с целью предотвращения искажения сексуальных установок у молодых людей.

Большая часть нашей выборки (59%) имеет низкий балл по шкале «Сексуальное либидо», что говорит о низкой силе сексуального влечения. Рассмотрим взаимосвязь между полом респондентов и шкалой «Сексуальное либидо» (таблица 2).

Таблица 2. – Коэффициент согласия Пирсона переменных «Пол» и «Сексуальное либидо»

Переменные	Значение $\chi^2$ Пирсона	Уровень значимости
Пол/ Сексуальное либидо	60,27	0,00

Как мы видим, уровень значимости  $p < 0,05$ , следовательно, взаимосвязь существует.

Девушки имеют более высокие показатели силы сексуального влечения, чем молодые мужчины. Полученные нами данные противоречат выводам Г. Айзенка. Им было установлено, что основное различие в сексуальных установках между полами заключается в том, что мужчины имеют большее либидо, чем женщины, причем мужское стремление к удовлетворению сексуальных потребностей не снижается с возрастом, в то время как либидо у женщин убывает по мере снижения реальной половой активности [8]. Возможно, это обусловлено ожиданием неудачи со стороны мужчины-пессимиста, что ведет не только к снижению либидо, но и к более серьезным последствиям. Мужчинам сложнее возбудиться по причине ожидания неудачи или возможных насмешек со стороны партнера. Это один из признаков, формирующих импотенцию психогенного характера.

В исследовании взаимосвязи между полом респондентов и шкалой «Маскулинность–феминность» было получено, что 76% респондентов имеет низкий балл по этой шкале, что говорит о проявлении феминности у большей части испытуемых. Маскулинность в данном случае понимается как соответствие образу типичного для нашего общества мужчины в сексуальных вопросах (таблица 3).

Таблица 3. – Коэффициент согласия Пирсона переменных «Пол» и «Маскулинность–феминность»

Переменные	Значение $\chi^2$ Пирсона	Уровень значимости
Пол/ Маскулинность–феминность	48,35	0,00

Уровень значимости  $p < 0,05$ , следовательно, взаимосвязь между полом респондентов и шкалой «Маскулинность–феминность» является значимой.

Мужчины склонны к феминности, что говорит о проявлении нетипичного образа мужчины в нашем обществе, проявлении чуткости по отношению к партнеру со стороны мужчин. Возможно, такие результаты можно объяснить тем, что с каждым годом растет процент семей с одним родителем, материнских семей. По данным переписи населения 2019 г., их число увеличилось на 18,5% и составляет 505,5 тыс. [4]. Кроме того, учреждения образования (детские сады, школы) и дополнительного образования тоже представлены в основном женщинами.

Далее остановимся на взаимосвязи пессимистического атрибутивного стиля и сексуальных установок у студентов.

Изучая взаимосвязь сексуальных установок и пессимизма, нами не была обнаружена значимая взаимосвязь между пессимистическим атрибутивным стилем и следующими сексуальными установками: дозволенность, реализованность, порнография, отвращение к сексу, сексуальная возбудимость, физический секс.

Была обнаружена значимая взаимосвязь между пессимистическим атрибутивным стилем и сексуальными установками, такими как сексуальная невротичность, обезличенный секс, сексуальная застенчивость, целомудрие, агрессивный секс, сексуальное либидо, сексуальная удовлетворенность, маскулинность–фемининность (таблица 4). Таким образом, на основании полученных результатов, можно предположить, что пессимистический атрибутивный стиль взаимосвязан с некоторыми сексуальными установками.

Таблица 4. – Коэффициент согласия Пирсона переменных «Пессимистический атрибутивный стиль» и «Сексуальные установки»

Переменные «Пессимистический атрибутивный стиль» / «Сексуальная установка»	Значение $\chi^2$ Пирсона	Уровень значимости
Сексуальная невротичность	16,61	0,00
Обезличенный секс	22,96	0,00
Сексуальная застенчивость	30,64	0,00
Целомудрие	35,62	0,00
Агрессивный секс	28,84	0,00
Сексуальное либидо	8,33	0,01
Сексуальная удовлетворенность	16,88	0,00
Маскулинность–фемининность.	13,35	0,00

Низкое сексуальное либидо и сексуальная невротичность у представителей пессимистичного образа мышления могут быть связаны с ожиданием неудач, что подтверждает множество исследований, или ожиданием проявления инициативы от партнера.

Пессимисты имеют проблемы с сексуальной жизнью. Им сложно контролировать или подавлять свои импульсы, они легко приходят в смятение или огорчаются из-за собственных мыслей или поступков. Пессимистические установки проявляются в ощущении беспомощности или ожидании негативного развития событий, а амбивалентные тенденции, сопровождающиеся неуверенностью, тревожностью, могут стать причиной формирования защитного поведения личности. Кроме того, ярко выраженные пессимистические тенденции, возможно, – признаки эгоцентризма личности, когда человек не способен реалистично оценивать вероятность событий, которые могут произойти с ним и с другими [9].

В исследовании В.М. Бызовой, Ю.Г. Гривцовой (2009) респондентов с выраженным пессимистичным настроением по отношению к миру характеризует акцентирование негативных аспектов в представлении действительности, которые отражают неуверенность в себе и своем окружении, неопределенность будущего, страх одиночества [1].

В рамках теории выученной беспомощности М. Селигмана через призму когнитивно-атрибутивной модели пессимизм формируется как условие ожидания от других (органов власти, социальных институтов, членов семьи и т.д.) каких-то действий, которые смогут изменить жизнь человека или группы людей. На этом формируется «социальный паразитизм» (нежелание проявлять инициативу, преодолевать трудности в работе, создавать семью – реализация с оговоркой «кто-то или что-то должны дать мне») [2].

**Заключение.** Пессимистам свойственно винить в неудачах и расстройствах окружающий мир, внешний аспект у них преобладает. Мышление пессимиста можно характеризовать как замкнутую систему. Исходя из полученных результатов, можно сказать, что пессимисты имеют достаточно высокие ожидания неудачи, они мало акцентируют внимания на собственных достижениях и могут сильно преувеличивать собственные провалы в личной и сексуальной жизни. Из-за этого у них теряется понимание адекватной оценки собственных действий, искажается понимание удовлетворенности интимной жизнью, теряется понимание потребностей и чувств как своих, так и партнера.

Следует отметить, что тема сексуальности до сих пор, к сожалению, продолжает оставаться табуированной, а это приводит к появлению искажений в сексуальных установках у молодых людей. Нам представляется необходимым проводить систематическую работу по сексуальному просвещению молодежи.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Бызова В.М., Гривцова Ю.Г. Особенности проявления оптимизма–пессимизма в образно-смысловом представлении мира // Вестн. Санкт-Петербург. ун-та. – 2009. – № 12. – С. 61–66.
2. Селигман М. Новая позитивная психология: Научный взгляд на счастье и смысл жизни. – М.: София, 2006. – 368 с.
3. Берг-Кросс Л. Терапия супружеских пар / пер. с англ. Н. Расказовой, А. Багрянцевой. – М.: Изд-во Ин-та психотерапии, 2004. – 528 с.
4. Акимова Л.Н. Психология сексуальности. – Одесса: СМЛ, 2005. – 198 с.
5. Стрижонек Е.А., Остапчук С.В. Гендерная идентичность современных белорусок // Педагогическое образование: история становления и векторы развития: Междунар. науч.-практ. конф. / Московский педагогический государственный университет / г. Москва (14 окт. 2021 г.). –С.82-87.

6. Corretti G., Baldi I. The Relationship between Anxiety Disorders and Sexual Dysfunction // *Psychiatric Times*. – 2007. – Vol. 24, No 9.
7. Григорян А.А., Григорян А.Ю. Объективация женщины как один из видов сексизма // *Вестн. Иван. гос. ун-та*. – 2021. – Вып. 2. – С. 5–10. DOI: 10.46726/H.2021.2.1
8. Айзенк Г.Ю. Парадоксы психологии. – М.: Эксмо, 2009. – 350 с.
9. Гордеева Т.О., Осин Е.Н. Позитивное мышление как фактор учебных достижений старшеклассников // *Вопросы психологии*. – 2010. – № 1. – С. 24–33.
10. Swanholm E., Vosick M., Chng Chwee-Lye. Pessimism, trauma, risky sex: covariates of depression in college students // *Health Behaviour*. – 2009. – May-Jun; 33(3). – 309-18. PMID:19063652. DOI: 10.5993/ajhb.33.3.9

Поступила 05.05.2023

## THE RELATIONSHIP OF PESSIMISM AND ATTITUDES TO SEX AMONG STUDENTS

**S. ASTAPCHUK, E. BUDNIK**  
(*Euphrosyne Polotskaya State University of Polotsk*)

*The article deals with the concepts of pessimism (as a style of explaining failures) and sexual attitudes. According to the results of the study, most students are characterized by a pessimistic style. The relationship between attitudes towards sex and pessimism is analyzed. The obtained results demonstrate the significance of the problem of distortion of sexual attitudes among students in general.*

**Keywords:** *attributive style, pessimism, pessimistic attributive style, sexual attitudes.*