

УДК796.01-057.87:615.2(476)

ОТНОШЕНИЕ УЧАЩИХСЯ-СПОРТСМЕНОВ К ПРОБЛЕМЕ ДОПИНГА В СПОРТЕ

*канд. биол. наук, доц. О.Н. МАЛАХ**(Витебский государственный университет имени П.М. Машерова)**П.А. ШМАТ**(Витебское государственное училище олимпийского резерва)*

Приводятся данные исследования отношения учащихся училищ олимпийского резерва (УОР) к проблеме допинга в спорте. В исследовании приняли участие учащиеся 10–11 классов УОР. Возраст респондентов составил 17–22 года. Уровень спортивной квалификации – от 1-го взрослого разряда до мастера спорта в избранном виде спорта. Для получения информации об отношении учащихся-спортсменов к проблеме допинга была использована анкета Е.А. Цымбалюк. На основании полученных результатов сделаны выводы, что все учащиеся-спортсмены слышали о проблеме допинга в спорте. Для большинства основным источником информации являются Интернет и телевидение. Практически все респонденты понимают пагубность применения допинговых средств, тем не менее, прием допинга воспринимается как личное дело спортсмена.

Ключевые слова: допинг, учащиеся-спортсмены, училище олимпийского резерва.

В последнее время в Республики Беларусь наблюдается значительное омоложение современного спорта и мощное развитие фармакологии. Одним из главных звеньев в системе физкультурного образования молодежи являются училища олимпийского резерва. Высокая плотность и объем учебно-тренировочного процесса спортсменов, обучающихся в УОР, требуют значительных умственных и физических усилий от учащихся, что не может не отразиться на их функциональных особенностях и здоровье. Главная особенность обучения в УОР – решение двух основных задач: эффективного процесса обучения и достижения высоких спортивных результатов [1].

В вопросе становления юных спортсменов огромную роль играет и воспитание, поскольку подрастающему поколению предстоит интеграция не только в спортивную сферу, но и, что особенно важно, в общество. На юного спортсмена, как правило, оказывают влияние несколько социальных групп: семья, школа и класс, спортивная среда (спортивная школа, спортивная группа и тренер), друзья вне школы и спорта. Необходимо отметить, что именно в детско-юношеском возрасте индивидуумом осваиваются типичные способы социального поведения, наиболее устойчивые свойства той среды, в которой происходит становление личности. Ролевое подражание возможно и личностям, не входящим в ту среду, в которой находится индивидуум. Применительно к спорту можно сказать, что юный спортсмен зачастую копирует социальную роль своего кумира, который проживает в другой стране, имеющей нормы поведения и ценности, отличные от тех, которые приняты в его обществе. Не всегда ролевое поведение кумира укладывается в рамки принятых норм и ценностей общества, но юный спортсмен принимает на себя именно подобный образец поведения, не считая его неприемлемым. Как показывает анализ литературных источников, существует две острые социальные проблемы, которые сопровождают процесс социализации и становления юных спортсменов. Одна из проблем – распространение наркомании и вредных привычек в стране – присуща всему обществу [2, 3]. Вторая касается нарушения спортсменами антидопинговых правил [4]. Способы и методы допинговой стимуляции спортсменов сегодня стали более нивелированными [5], что требует пристального их изучения. Следует отметить, что именно педагогический аспект антидопинговой политики играет огромную роль в формировании отношения к допингу у молодых спортсменов [6]. Очевидно, что воспитательный процесс в УОР должен включать первичную профилактику наркомании, вредных привычек и нарушений антидопинговых правил среди юных спортсменов.

Целью настоящей работы являлось выявление уровня осведомленности учащихся-спортсменов относительно допинга в спорте.

В исследовании приняли участие учащиеся 10–11 классов, обучающиеся в УОР. Возраст респондентов составил 17–22 года. Уровень спортивной квалификации – от 1-го взрослого разряда до мастера спорта в избранном виде спорта. Для получения информации об отношении учащихся-спортсменов к проблеме допинга им была предложена анкета [7].

Результаты анкетирования спортсменов представлены в таблице 1. Большинство респондентов неоднократно слышали о проблеме допинга в спорте, 53% опрошенных считают, что в данной проблеме разбираются хорошо (вопрос 1). При этом 47% респондентов получают информацию о допинге целенаправленно, а 53% – случайно (вопрос 4).

Большинство респондентов трактуют допинг как медикаментозное воздействие на спортсмена, малая часть (7%) понимает допинг как психологическое воздействие. Следует отметить, что 40% уча-

щихся демонстрируют грамотное понимание допинга как воздействие на спортсмена любимыми веществами природного и синтетического характера (вопрос 2).

Основным источником знаний о допинге в спорте для респондентов являются Интернет, телевидение, затем, по мере убывания, личный круг общения, пресса и радио (вопрос 3).

Таблица 1. – Ответы респондентов на вопросы (1–4) анкеты, %

Номер вопроса	Содержание	Ответ
1 Вам знакома фраза «допинг в спорте»?		
1.1	Знакома очень хорошо	53
1.2	В принципе знакома	47
1.3	Слышал один раз	0
2 В Вашем понимании допинг в спорте это		
2.1	Психологическое воздействие на спортсмена с целью получения им более высокого спортивного результата на соревновании	7
2.2	Медикаментозное воздействие на спортсмена с целью получения им более высокого спортивного результата на соревновании	53
2.3	Воздействие на спортсмена посредством гомеопатических (природных) средств с целью получения им более высокого спортивного результата на соревновании	0
2.4	Воздействие на спортсмена посредством немедикаментозных средств (массаж, иглоукалывание, физиотерапевтических процедур) с целью получения им более высокого спортивного результата на соревновании	0
2.5	Воздействие на спортсмена любимыми веществами природного или синтетического происхождения с целью получения им более высокого спортивного результата на соревновании	40
2.6	Затрудняюсь ответить	0
3 Из каких источников Вы узнаете о допинге в спорте?		
3.1	Телевидение	23
3.2	Радио	4
3.3	Интернет	31
3.4	Знакомые, друзья, родственники	11
3.5	Пресса (газеты, журналы)	8
3.6	Тренер	23
4 Как вы получаете информацию о допинге в спорте?		
4.1	Целенаправленно	47
4.2	Случайно	53

Для большего числа респондентов (67%) проблема допинга в спорте вызывает определенную заинтересованность (табл. 2). Около 33% вопросами допинга в спорте практически не интересуются (вопрос 5). При этом практически все респонденты высказывают негативное отношение к фактам использования допинга в спортивной деятельности и только 13% опрошенных со своей позицией не определились (вопрос 6). Однако отношение к спортсмену, применяющему допинг, несколько иное. Большинство опрошиваемых считает применение допинга личным делом спортсмена, и только 47% респондентов занимают однозначно принципиальную позицию – осуждают не только практику применения допинга, но и спортсменов, этим занимающихся (вопрос 8).

Таблица 2. – Ответы респондентов на вопросы (5, 6, 8) анкеты, %

Номер вопроса	Содержание	Ответ
5 Вас лично интересует вопрос допинга в спорте?		
5.1	Да	20
5.2	Скорее да, чем нет	47
5.3	Скорее нет, чем да	13
5.4	Нет	20
6 Как лично Вы относитесь к допингу в спорте?		
6.1	Положительно. Для весомых результатов все средства хороши	0
6.2	Отрицательно. Успехов надо добиваться честным путем	87
6.3	Со своей позицией не определился	13
8 Ваше отношение к спортсмену, принимающему допинг		
8.1	Считаю, что это личное дело	53
8.2	Положительное, спортсмен делает все возможное и невозможное для победы	0
8.3	Отрицательно, так как спортсмен ведет «нечестную игру»	47
8.4	С отношением не определился	0

По мнению подавляющего большинства респондентов, применение допинговых средств может подорвать здоровье атлета, и лишь около 7% рассматривают данную проблему сугубо в этической плоскости (вопрос 7) (табл. 3). Тем не менее, 13% опрошенных не знают, стоит ли обсуждать применение допинга в спорте на уровне всего общества. 67% опрошенных убеждены, что подобное обсуждение должно носить локальный характер, т.е. ограничиваться рамками спортивной среды. Лишь 20% считают допинг проблемой всего общества (вопрос 9). Соответственно 20% опрошенных не видит противоречий между применением допинга и здоровым образом жизни. Около 7% затрудняются ответить, совместим ли допинг со здоровым образом жизни. Большинство респондентов считают подобные явления не совместимыми (вопрос 13).

Таблица 3. – Ответы респондентов на вопросы (7, 9, 13) анкеты, %

Номер вопроса	Содержание	Ответ
7 На ваш взгляд, регулярное применение допинга может повлиять на здоровье спортсмена?		
7.1	Здоровье улучшится	0
7.2	Здоровью может быть нанесен серьезный вред	80
7.3	Допинг не влияет на состояние здоровья спортсмена	7
7.4	Затрудняюсь ответить	13
9 На ваш взгляд, в какой мере важны вопросы допинга?		
9.1	Важны только для тех, кто имеет отношение к спорту	67
9.2	Важны для всего общества	20
9.3	Не знаю, не думал	13
13 Как Вы думаете, регулярное применение допинга совместимо со здоровым образом жизни?		
13.1	Да	20
13.2	Нет	73
13.3	Затрудняюсь ответить	7

Примечательно понимание респондентами разновидностей допинга (табл. 4). Большинство респондентов считают допингом анаболические стероиды и пептидные гормоны. Далее, по мере убывания, располагаются наркотические средства, диуретики, алкоголь, средства, стимулирующие нервную систему, инъекции собственной крови человека, обогащенной кислородом, обезболивающие средства, биологически активные добавки, энергетические напитки, кофе и рефлексотерапию. Допингом не были названы гипноз, крепкий чай, физиотерапевтические процедуры и массаж. Одновременно часть респондентов, отказав ряду препаратов, продуктов питания и процедур в статусе допинга, не смогли заявить, что данные препараты, продукты питания и процедуры однозначно допингом не являются и выбрали позицию «не знаю». В наибольшей степени это касается инъекций человеку его же кровью, диуретиков, средств для стимуляции нервной системы, обезболивающих, крепкого чая и биологически активных добавок (вопрос 10).

Таблица 4. – Ответы респондентов на вопрос (10) анкеты, %

Номер вопроса	Содержание	Ответ		
		Является допингом	Не является допингом	Затрудняюсь ответить
10 Ниже перечислены продукты питания, медицинские препараты, процедуры. По вашему мнению, какие из них можно назвать допингом (определитесь по каждой позиции)?				
		Является допингом	Не является допингом	Затрудняюсь ответить
10.1	Гипноз	0	93	7
10.2	Средства стимулирующие нервную систему	40	47	13
10.3	Обезболивающие средства	20	67	13
10.4	Энергетические напитки	6,5	87	6,5
10.5	Анаболические стероиды (способствуют наращиванию мышечной массы)	87	6,5	6,5
10.6	Кофе	7	93	0
10.7	Диуретики (мочегонные средства)	60	27	13
10.8	Крепкий чай	0	87	13
10.9	Биологически активные добавки (БАД)	14,5	71	14,5
10.10	Наркотические средства	73	20	7
10.11	Алкоголь	60	33	7
10.12	Пептидные гормоны	93	7	0
10.13	Физиотерапевтические процедуры	0	100	0
10.14	Массаж	0	100	0
10.15	Рефлексотерапия (иглоукальвание)	7	93	0
10.16	Инъекции человеку его же кровью, специально обработанной и обогащенной кислородом	40	33	27

Более половины опрошенных убеждены в необходимости постоянного допинг-контроля (табл. 5). Остальные разделились практически поровну: часть респондентов высказалась касательно проведения выборочного допинг-контроля, другая – не смогла ясно высказаться по данной проблеме. При этом никто из опрошенных не высказал критического отношения к допинг-контролю (вопрос 11). Синхронно по отношению к предыдущему вопросу распределились позиции респондентов по поводу оправданности дискриминационных санкций, применяемых к спортсменам, уличенным в применении допинга. По мнению большей части учащихся, применяемые санкции вполне оправданы, остальные в равных пропорциях затрудняются в оценке корректности применяемых санкций или считают санкции либо слишком суровыми, либо слишком мягкими (вопрос 12).

Таблица 5. – Ответы респондентов на вопросы (11, 12, 14–18, 20) анкеты, %

Номер вопроса	Содержание	Ответ
11 Наверное, Вы слышали о допинг-контроле. Ваше отношение к нему		
11.1	Допинг-контроль необходим постоянно и в отношении всех спортсменов	75
11.2	Допинг-контроль можно проводить эпизодически, выборочно	19
11.3	Допинг-контроль не нужен в принципе	0
11.4	Не знаю, не думал	6
12 На Ваш взгляд, оправданы ли меры наказания для спортсменов, не прошедших допинг-контроль (дисквалификация, аннулирование результатов соревнований и пр.)?		
12.1	Вполне оправданы	62,5
12.2	Являются слишком суровыми	12,5
12.3	Являются слишком мягкими	12,5
12.4	Затрудняюсь ответить	12,5
14 Человек, не имеющий отношения к спорту, может прибегнуть к допингу?		
14.1	Конечно, и делает это достаточно часто	7
14.2	В принципе может	93
14.3	Не может	0
15 Почему люди, не занимающиеся спортом, принимают допинг (ранжируйте свою позицию)?		
15.1	В период болезни, чтобы излечиться от недуга	40 (максимум баллов)
15.2	Для поддержания высокого жизненного тонуса(работоспособность, энергичности, низкой утомляемости)	53
15.3	В наиболее сложных жизненных ситуациях	27
15.4	Для поддержания (обретения) хорошей физической формы	47 (максимум баллов)
15.5	Для улучшения настроения	33
15.6	Потому что так делают друзья и знакомые	40
15.7	В качестве эксперимента	40
16 Присутствуют те или иные разновидности допинга в Вашей жизни?		
16.1	Используются практически постоянно	0
16.2	Используются периодически	0
16.3	Используются редко	20
16.4	Не используются в принципе	80
17 На Ваш взгляд, допинг в спорте это...		
17.1	Зло	75
17.2	Благо	0
17.3	Вынужденная необходимость	25
18 Как Вы думаете, нужно ли обсуждать проблему допинга в спорте на уровне общества?		
18.1	Нет, обсуждение должно проходить в рамках конкретной отрасли	38
18.2	Да, проблема допинга в разных его формах касается любого человека и потом должна обсуждаться всеми и на разных уровнях	56
18.3	Затрудняюсь ответить	6
20 Представьте ситуацию, что подавляющее большинство населения Беларуси будет иметь исчерпывающую информацию по вопросам допинга. Как Вы думаете, что это даст (определитесь с каждой позицией)?		
20.1	Приобщило большее число людей к здоровому образу жизни	47
20.2	Научит население более внимательно подходить, к употреблению химических и биологических веществ	53
20.3	Повлияет в лучшую сторону на позицию спортсменов и их тренеров по данному вопросу	47 (максимум баллов)

Показательна позиция респондентов в отношении допинга в их собственной жизни. Большинство респондентов убеждено в том, что человек, не имеющий отношения к спорту, может прибегнуть к допингу. Малый процент респондентов считают, что люди делают это достаточно часто (вопрос 14). Среди опрошенных большая часть не прибегает к допингу в принципе, остальные используют допинг редко (вопрос 16).

В качестве основных причин применения допинга учащимися-спортсменами, по мере убывания, называются поддержание высокого жизненного тонуса, поддержание (обретение) хорошей физической формы, стремление вылечиться от болезни, желание поэкспериментировать, желание справиться со сложными жизненными ситуациями, желание улучшить настроение и пример окружающих (вопрос 15).

Противоречивость респондентов по заявленной проблеме хорошо проявляется в характере трактовки роли допинга в спорте. При однозначно негативном отношении к допингу всех опрашиваемых более половины воспринимают его как зло, незначительная часть – как вынужденную необходимость (вопрос 17). Около 56% респондентов считают целесообразным обсуждать проблему допинга в спорте на уровне общества, 38% придерживается противоположной позиции, 6% еще не определились (вопрос 18).

Из внушительного массива информации о спорте опрашиваемых прежде всего интересуют спортивные соревнования, в значительно меньшей степени – спортивно-развлекательные мероприятия, аналитический материал и новостные спортивные программы. Иногда они знакомятся со спортивными новостями (табл. 6). Некоторые респонденты спортивной аналитикой не интересуются вообще (вопрос 19).

Таблица 6. – Ответы респондентов на вопрос (19) анкеты, %

Номер вопроса	Содержание	Ответ		
19 Какая информация из области спорта Вас интересует и как часто (определитесь с каждой позицией)				
		Часто	Время от времени	Вообще не интересуюсь
19.1	Спортивно-развлекательные мероприятия	60	40	0
19.2	Спортивные соревнования	93	7	0
19.3	Аналитические передачи (статьи) по вопросам спорта	40	40	20
19.4	Краткая информация о спорте из новостных программ	40	53	7

Гипотетически представляя ситуацию о владении всем населением Беларуси наиболее полной информацией о допинге, респонденты считают, что это помогло бы: влиять в лучшую сторону на жизнь спортивного сообщества, более внимательно относиться к применению разнообразных препаратов в собственной жизни каждого человека, приобщить большее число людей к здоровому образу жизни (вопрос 20).

Анализ результатов анкетирования учащихся-спортсменов позволил сделать следующие выводы:

- практически все они слышали о проблеме допинга в спорте. Для большинства основным источником информации являются Интернет и телевидение;
- практически все респонденты понимают пагубность применения допинговых средств как для духа и честности соревнований, так и для здоровья самого атлета. Тем не менее, прием допинга воспринимается как личное дело спортсмена;
- учащиеся-спортсмены считают, что никто не застрахован от применения допинга в обычной жизни. По их мнению, лицо не из мира спорта может прибегнуть к допингу в случае болезни либо в целях поднятия жизненного тонуса. При этом суть допинга не все опрашиваемые понимают верно. Для большинства проанкетированных допинг есть медикаментозное воздействие на спортсмена любыми веществами природного или синтетического происхождения. Как следствие, далеко не все опрашиваемые смогли выбрать из перечня продуктов питания, медицинских препаратов и процедур те, которые относятся к допингу;
- из всего объема информации о спорте учащиеся-спортсмены интересуются прежде всего спортивными соревнованиями и выпусками спортивных новостей, в значительно меньшей степени – аналитическими передачами и статьями по вопросам спорта;
- информированность учащихся-спортсменов о допинге позволит более внимательно относиться к потребляемым веществам, приобщит их к здоровому образу жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Клинов, В.В. Теоретико-методологические основы культуры здорового образа жизни учащихся училищ олимпийского резерва / В.В. Клинов, В.А. Коледа // Мир спорта. – 2013. – № 2 (51). – С. 54–62.

2. Антипов, В.А. Отношение школьников-спортсменов к проблеме наркомании / В.А. Антипов // Проблемы и перспективы развития российской спортивной науки : сб. тр. Всерос. науч.-практ. конф., посвящ. 75-летию Всерос. науч.-исследовател. ин-та физ. культуры и спорта, 15–16 дек. 2008 г. / Всерос. науч.-исследовател. ин-т физ. культуры и спорта. – М. : Советский спорт, 2008. – С. 200–201.
3. Абзалов, Р.И. Тема года: спорт и допинг / Р.И. Абзалов, О.Н. Павлова, Д.С. Нестеров // Теория и практика физической культуры. – 2000. – № 3. – С. 27–38.
4. Бадрак, К.А. Допинг в спорте как проблема нравственности / К.А. Бадрак // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2010. – № 1. – С. 70–72.
5. Гататуллин, А.Г. Результаты мониторингового исследования отношения белорусских спортивных болельщиков к проблеме допинга в спорте / А.Г. Гататуллин, Е.А. Цымбалюк // Мир спорта. – 2013. – № 4 (53). – С. 60–68.
6. The attitude to problem at sports schools of Russia / A. Baryayev [et al.] // Nordic conference: Interdisciplinary perspectives on health, participation and effects of sport and exercise. Denmark, 28–30 October, 2010. – P. 88.
7. Цымбалюк, Е.А. Содержание анкетного опроса респондентов на тему «Отношение белорусских спортивных болельщиков к допинга в спорте» / Е.А. Цымбалюк // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту: материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 20 марта – 30 мая 2013 г. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2013. – Ч. 1. – С. 208–211.

Поступила 24.01.2018

ATTITUDE OF STUDENTS-SPORTSMEN TO THE PROBLEM OF DOPING IN SPORT

O. MALAH, P. SHMAT

In formation on research of the attitude of students colleges of Olympic reserve is given in the article. Who study in the 10 th-11 then year in students took part in the research. The age of the respondents 17-22 years old. The level of sport qualification – from the 1 st adult to Master of sports in the kind of sports chosen. To get information about the attitude of students-sportsmen to the problem of dopping. We used a questionnaire developed by E.A. Tsymbalyuk. The results got showed that all the students-sportsmen know about the problem of doping in sports. For the most students the main source of information is Internet and TV. Almost all the people asked real ire the harm of doping usage but taking doping is considered as a personal business of a sportsman. For most people asked doping is medical influence upon sportsmen by any substances of natural and synthetic origin.

Keywords: *doping, students-sportsmen, Olympic reserve colleges.*