

УДК 159.9

DOI 10.52928/2070-1640-2025-43-1-98-100

ВЗАИМОСВЯЗЬ РАССТРОЙСТВА ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ И ТИПА ПРИВЯЗАННОСТИ У СТУДЕНТОВ

С.В. ОСТАПЧУК, Я.А. ГУГНИНА

(Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой)

Представлены результаты изучения различных типов привязанности и их взаимосвязи с расстройством пищевого поведения у студентов. Установлено, что большинство студентов характеризуются низким уровнем вероятности наличия расстройства пищевого поведения, а также преобладанием надежного типа привязанности в процентном соотношении от числа всех испытуемых. Исследование не подтвердило значимую взаимосвязь расстройства пищевого поведения и типа привязанности.

Ключевые слова: расстройство пищевого поведения, тип привязанности, надежный тип привязанности, тревожно-избегающий тип привязанности, тревожно-вовлеченный тип привязанности, расслабленно-тревожный тип привязанности, вовлечено-тревожный тип привязанности.

Введение. Расстройство пищевого поведения является психогенным поведенческим синдромом, который чаще всего проявляется в переедании, ограничении себя в приеме еды и некоторыми пищевыми привычками, которые вызывают дискомфорт [5]. Данные нарушения могут приводить к опасным формам пищевого поведения, серьезно влияющим на способность человека получать нужное количество еды должного качества для эффективного поддержания своей жизнедеятельности [2].

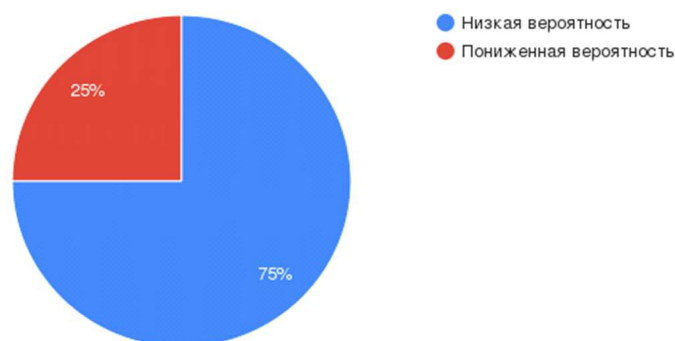
По данным исследований их выявляют как минимум у 9% населения [1]. В Беларуси более 60 000 девушек и молодых женщин могут сталкиваться с последствиями, к которым приводят нарушения пищевого поведения [3]. Кроме того, приблизительно около 30% женщин в разные периоды жизни прибегают к различным диетам с целью контроля массы тела [4].

Теория привязанности представляет собой психологическую модель, описывающую динамику межличностных отношений с младенчества и до зрелого возраста. Привязанность представляет собой мотивационно-поведенческую модель [6], направленную на поиск близости со значимым взрослым, преимущественно в стрессовой ситуации, в ожидании защиты и эмоциональной поддержки.

Основная часть. Исходя из биопсихосоциальных причин, вызывающих нарушения пищевого поведения, следует обращать особое внимание на такой фактор, как семейная ситуация¹. Исходя из данного предположения, мы решили изучить тип привязанности у студентов и выявить взаимосвязь расстройства пищевого поведения и типа привязанности у студентов.

Исследование проводилось в УО «Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой». Выборку составили 40 студентов, 20 юношей и 20 девушек, от 18 до 23 лет. Методики, использованные для диагностики: Шкала ЕАТ-26: тест на вероятность наличия расстройств пищевого поведения (Д.М. Гарнер, П.Гарфинкель и М. Гарфинкель, адаптация шкалы О.А. Скугаревского); Тест IDRLRAS на тип привязанности (разработан и адаптирован для русскоязычной выборки в IDR Labs International, основывается на работах Дж. Боулби, М. Эйнсуорт и К. Хорни).

На первом этапе исследования были проанализированы уровневые характеристики расстройства пищевого поведения у студентов (рисунок 1).



**Рисунок 1. – Вероятность наличия расстройства пищевого поведения
(% от общего числа опрошенных)**

¹ Скугаревский О.А. Нарушения пищевого поведения (клинико-биологический подход): автореф. дис. ... д-ра мед. наук: 14.00.08; 19.00.04. – Минск, 2008. – 41 с.

При изучении распространенности расстройства пищевого поведения выявлено, что 75% студентов имеют низкий уровень вероятности наличия расстройства пищевого поведения, 25% студентов – пониженный уровень. Испытуемые с низким и пониженным уровнями вероятности наличия расстройства пищевого поведения имеют здоровые привычки питания, они способны контролировать количество и качество своей еды. Они могут иметь более высокий уровень саморегуляции, что позволяет им справляться с желанием переизбытка или употребления вредной пищи.

Далее были определены типы привязанности у студентов. На рисунке 2 представлены типы привязанности относительно всей выборки.

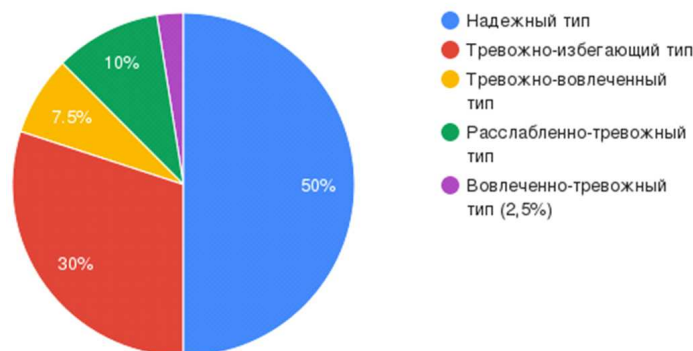


Рисунок 2. – Типы привязанности (% от общего числа опрошенных)

Согласно результатам анализа типов привязанности, 50% студентов имеют надежный тип привязанности. Индивиды с надежным типом привязанности, как правило, имеют доверие к своим партнерам. Кроме того, они способны к известной автономии, но при этом сохраняют эмоциональную близость, могут регулировать аффекты эффективно.

30% – тревожно-избегающий тип. Индивиды с тревожно-избегающим типом демонстрируют выраженную потребность в независимости, склонность к подавлению привязанностных потребностей и избеганию интимности, что обусловлено ожиданием отвергающей реакции со стороны значимого другого;

7,5% – тревожно-вовлеченный тип. При данном типе наблюдаются высокая зависимость от партнера, выраженная тревога по поводу стабильности отношений и необходимость постоянного подтверждения партнерской любви, что сопровождается гиперактивацией системы привязанности;

10% – расслабленно-тревожный тип, который характеризуется умеренным уровнем тревоги и способности к близости при сохранении эмоциональной дистанции. Такие индивиды демонстрируют относительную устойчивость в контактах, но могут проявлять осторожность в формировании глубоких связей;

2,5% – вовлеченно-тревожный тип, объединяющий элементы как тревожно-избегающего, так и тревожно-вовлеченного типов, и проявляющийся в амбивалентных установках. С одной стороны, они хотят близости, с другой – испытывают постоянный страх отвержения, что ведет к нестабильности межличностных отношений и трудностям в аффективной регуляции.

Мы предположили, что существует взаимосвязь между низким уровнем наличия расстройства пищевого поведения и надежным типом привязанности. Полученные результаты представлены в таблице.

Таблица. – Значение χ^2 Пирсона для переменных «Расстройство пищевого поведения» и «Тип привязанности»

Переменные	Значение χ^2 Пирсона	Уровень значимости
Расстройство пищевого поведения / Тип привязанности	10,21	0,18

Из таблицы видно, что при использовании критерия χ^2 Пирсона уровень значимости $p > 0,05$, следовательно, корреляция не является значимой.

Гипотеза о наличии взаимосвязи не подтвердилась.

Наши данные согласуются в какой-то мере с результатами исследования Н.А. Лавровой (2021): женщины, имеющие расстройства пищевого поведения, проявляют признаки небезопасного типа привязанности [2].

По исследованию О.А. Ильчик, в котором изучалось межличностное взаимодействие в родительских и прародительских семьях девушек с нарушениями пищевого поведения, отсутствие тепла и взаимопонимания между подростками и родителями является триггером, запускающим развитие пищевых расстройств².

² Ильчик О.А. Межличностное взаимодействие в родительских и прародительских семьях девушек с нарушениями пищевого поведения: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.05. – Минск, 2015. – 24 с.

Исследование Г. Аттили и др. показало, что небезопасный тип привязанности преобладает среди пациентов с нарушениями пищевого поведения и их родителей [4].

Необходимо отметить, что все приведенные исследования были сосредоточены на изучении расстройств пищевого поведения у девушек/молодых женщин. По нашему мнению, данное расстройство необходимо изучать не только у девушек и молодых женщин. Не следует оставлять без внимания пищевые нарушения у мальчиков и молодых мужчин, несмотря на то, что эти нарушения встречаются гораздо реже.

Заключение. Таким образом, в результате нашего исследования не было обнаружено значимой взаимосвязи между расстройством пищевого поведения и типом привязанности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Леонов С.Д. Мировая статистика расстройств пищевого поведения [Электронный ресурс] // Сайт психологов В17.ру. – URL: <https://www.b17.ru/article/316975/> (дата обращения: 26.05.2023).
2. Лаврова Н.А. Взаимосвязь между типом привязанности и нарушением пищевого поведения [Электронный ресурс] // КиберЛенинка. – 2021. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vzaimosvyaz-mezhdu-tipom-privyazannosti-i-narusheniem-pischevogo-povedeniya/viewer>
3. Скугаревский О.А. Ежегодно в Беларуси фиксируется около 1.000 новых случаев заболевания нервной анорексией [Электронный ресурс] // Минск-новости. – URL: <https://minsknews.by/ezhegodno-v-belarusi-fiksiruetsya-okolo-1-000-novyih-sluchaev-zabolevaniya-nervnoy-anoreksiey/>
4. Attachment styles and eating disorders: the combined effect of mothers' and fathers' mental states / G. Attili, L.D. Pentima, A. Toni et al. // Attachment and complex systems. – 2015. – Vol. 2(2). – P. 53–66. URL: <https://bit.ly/2P71hI0>
5. Bowlby J. Attachment and Loss. – London, 1973. – Vol. 2: Separation, Anxiety and Anger. – 430 p.
6. The Changing “Weightscape” of Bulimia Nervosa / C.M. Bulik, M.D. Marcus, S. Zerwas et al. // Am. J. Psychiatry. – 2012. – Vol. 169, № 10. – P. 348–349. DOI: 10.1176/appi.ajp.2012.12010147

Поступила 25.04.2025

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING DISORDERS AND ATTACHMENT STYLE IN STUDENTS

S. ASTAPCHUK, Y. HUHNINA
(*Euphrosyne Polotskaya State University of Polotsk*)

The article presents the results of a study of various attachment styles and their relationship with eating disorders in students. Analyzing the data, it was found that the most students were characterized by a low level of probability of having eating disorders, as well as a predominance of a secure attachment style. The study did not confirm a significant relationship between eating disorders and attachment style.

Keywords: eating disorders, attachment style, secure attachment style, avoidant attachment style, ambivalent attachment style, disorganized attachment style.