

**РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ ПОДРОСТКАМИ,
К КОТОРЫМ ПРИМЕНЯЛОСЬ И НЕ ПРИМЕНЯЛОСЬ НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ,
ПО ВЫРАЖЕННОСТИ ЛИЧНОСТНЫХ СВОЙСТВ И СОСТОЯНИЙ**

С. В. ОСТАПЧУК, Е. Р. ТИХОНОВА

(Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой)

Рассматриваются различия между подростками, к которым применялось и не применялось домашнее насилие, по выраженности некоторых личностных свойств и состояний. Данные, полученные в ходе исследования, свидетельствуют о значимых различиях между этими двумя группами подростков по личностной тревожности, самооценке и агрессивности. Подростки, к которым не применялось домашнее насилие, характеризуются средним уровнем личностной тревожности, высоким уровнем самооценки и низким уровнем агрессивности, в то время как у подростков, к которым применяли домашнее насилие, личностная тревожность выражена в большей степени на высоком уровне, самооценка – на низком уровне, агрессивность – на высоком.

Ключевые слова: насилие в семье, личностные свойства и состояния, личностная тревожность, самооценка, агрессивность.

Введение. Домашнее насилие оказывает разрушительное влияние на жизнь и взросление подростков. Оно может проявляться в различных формах, включая физическое, эмоциональное и сексуальное насилие. Каждая из этих форм имеет свои серьезные последствия.

Исследования показывают, что подростки – жертвы домашнего насилия – часто страдают от депрессии, тревожных расстройств и посттравматического стрессового расстройства [1; 2], становятся жертвами буллинга в школе [3], у них может повышаться агрессивность [4]. У тех подростков, которые пережили или переживают домашнее насилие, негативные эмоции и постоянное беспокойство о своей безопасности мешают сосредоточиться на учебе, они чаще пропускают школьные занятия и имеют более низкие отметки [5; 6; 7]. Описаны разнообразные последствия домашнего насилия у подростков, касающиеся их физического и соматического здоровья. В частности, у подростков, подвергавшихся насилию, значительно выше риск развития хронических заболеваний, связанных с образом жизни [8].

Но одно из самых печальных последствий – повторение цикла насилия в их собственных взрослых отношениях. Они чаще выбирают партнеров, которые склонны к агрессивному или сверхконтролирующему поведению, они подчиняются более сильным или унижают тех, кто слабее [6; 7].

Основная часть. Целью нашего исследования было выявление различий между подростками с разным детским опытом домашнего насилия по выраженности некоторых личностных свойств и состояний (личностная тревожность, самооценка, агрессивность). Исследование проводилось на базе государственного учреждения образования «Средняя школа № 27 города Витебска». Выборка состояла из 69 подростков. Были использованы авторская анкета «Домашнее насилие», методика «Шкала реактивной и личностной тревожности» Ч. Д. Спилбергера (в адаптации Ю. Л. Ханина), опросник агрессивности А. Басса, А. Дарки (в адаптации С. Н. Ениколова), опросник «Изучение самооценки» Г. Н. Казанцева. Для количественной обработки результатов использовался U-критерий различий Манна–Уитни.

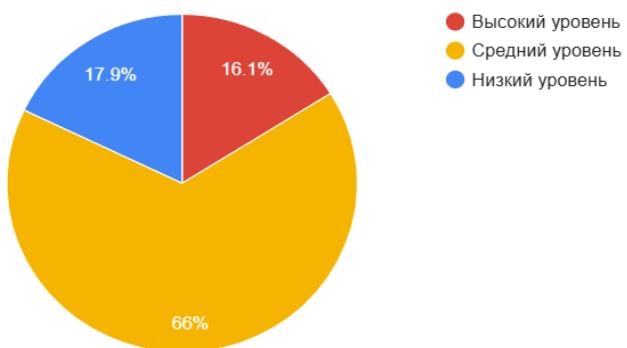


Рисунок 1. – Круговая диаграмма процентного соотношения подростков, к которым не применялось насилие, с различным уровнем личностной тревожности

Рассмотрим подробнее выраженность личностной тревожности, самооценки и агрессивности у подростков, которые переживали домашнее насилие, и подростков с безопасной семейной средой.

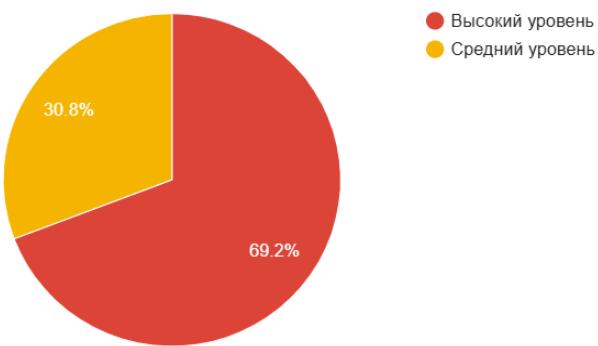


Рисунок 2. – Круговая диаграмма процентного соотношения подростков, к которым применялось насилие, с различным уровнем личностной тревожности

Из представленных на рисунках 1 и 2 данных видно, у 17,9% подростков, к которым не применялось насилие, личностная тревожность выражена на низком уровне, у 66% на среднем уровне и у 16,1% на высоком. У 30,8% подростков, к которым применяли насилие, личностная тревожность выражена на среднем уровне, у 69,2% на высоком. Таким образом, у подростков, к которым не применялось насилие, личностная тревожность наиболее выражена на среднем уровне, а у подростков, к которым применяли насилие, личностная тревожность выражена в большей степени на высоком уровне.

По данным Н. В. Кирилловой и М. П. Федоровой, у подростков, переживших домашнее насилие, наблюдается высокий уровень тревожности и депрессии, что может проявляться в снижении самооценки и социальной изоляции [1; 2].

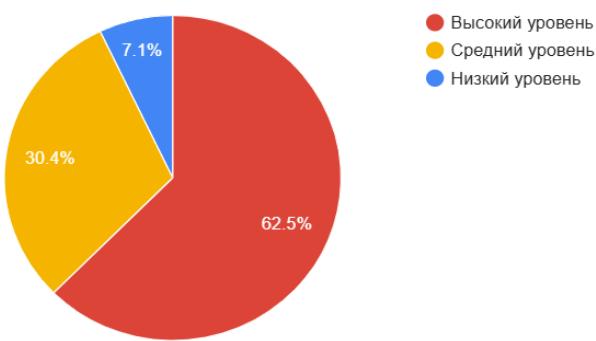


Рисунок 3. – Круговая диаграмма процентного соотношения подростков, к которым не применялось насилие, с различным уровнем самооценки

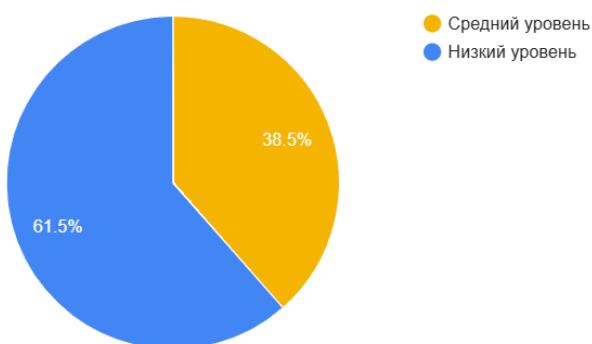


Рисунок 4. – Круговая диаграмма процентного соотношения подростков, к которым применялось насилие, с различным уровнем самооценки

Согласно рисункам 3 и 4, у 7,1% подростков, к которым не применялось насилие, самооценка выражена на низком уровне, у 30,4% на среднем уровне и у 62,5% на высоком уровне. У 61,5% подростков, к которым применяли насилие, самооценка выражена на низком уровне, у 38,5% на среднем. Таким образом, у подростков, к которым не применяли насилие, самооценка наиболее выражена на высоком уровне, а у подростков, к которым применяли насилие, – в большей степени на низком.

Полученные нами данные совпадают с результатом А. В. Барсукова, что жестокое обращение вызывает реакцию в виде низкой самооценки у детей и подростков, которая способствует сохранению и закреплению психологических нарушений, связанных с насилием²¹.

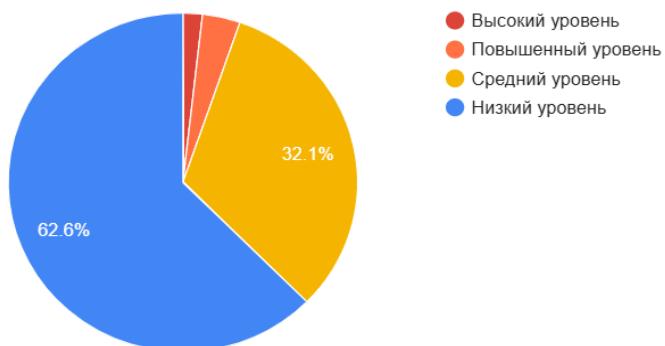


Рисунок 5. – Круговая диаграмма процентного соотношения подростков, к которым не применялось насилие, с различным уровнем агрессивности

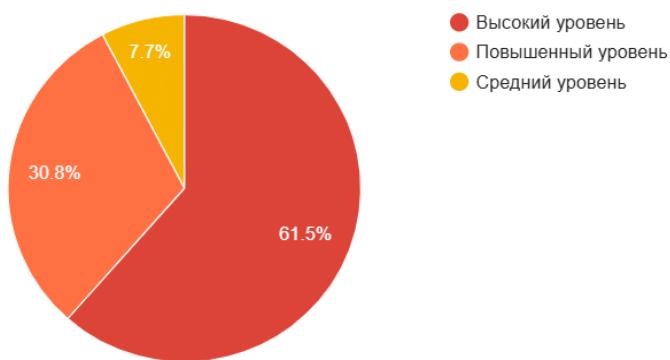


Рисунок 6. – Круговая диаграмма процентного соотношения подростков, к которым применялось насилие, с различным уровнем агрессивности

У 62,6% подростков, к которым не применялось насилие, агрессивность выражена на низком уровне, у 32,1% на среднем, у 3,5% на повышенном уровне и у 1,8% на высоком уровне. У 7,7% подростков, к которым применяли насилие, агрессивность выражена на среднем уровне, у 30,8% на повышенном уровне, у 61,5% на высоком уровне (см. рисунки 5 и 6). Таким образом, у подростков, к которым не применяли насилие, агрессивность наиболее выражена на низком уровне, а у подростков, к которым применяли насилие, агрессивность выражена в большей степени на высоком уровне.

Полученные нами результаты совпадают с данными М. Х Изотовой, М. В. Земляных, что для подростков, которые подвергались насилию в семье, характерен высокий уровень тревожности и агрессивности [9].

По мнению И. Б. Бойко, большее влияние на увеличение интенсивности агрессивных проявлений оказывает применение авторитарных методов воспитания с элементами насилия [4].

Итак, подростки, к которым применялось насилие, в большей степени имеют высокий уровень личностной тревожности, агрессивности и низкий уровень самооценки. Детям подросткового возраста, к которым не применяли насилие, наиболее свойственны средний уровень личностной тревожности, высокий уровень самооценки и низкий уровень агрессивности.

Далее с помощью *U*-критерия Манна–Уитни исследовались различия между подростками, к которым не применялось и применялось насилие, по показателям личностной тревожности, самооценки и агрессивности. Данные представлены в таблице.

Согласно данным таблицы, имеются значимые различия между детьми подросткового возраста, к которым не применялось и применялось насилие, и показателями личностной тревожности, самооценки и агрессивности ($p \leq 0,05$).

Полученные нами результаты совпадают с данными Л. И. Дементий и А. В. Колодиной, которые выявили взаимосвязь пережитого домашнего насилия и проявления агрессивности в подростковом возрасте [10]. Кроме того, по А. В. Колодиной, последствиями насилия в семье у подростков являются низкая самооценка, выраженные физическая и вербальная агрессия и высокая тревожность [11].

²¹ Барсуков А. В. Влияние типов семейного воспитания на формирование самоотношения у подростков с асоциальным поведением: дис. ... канд. психол. наук: 19.00.10. – Нижний Новгород, 2011. – С. 2–15.

Таблица. – Различия между подростками, к которым применялось и не применялось насилие, по показателям личностной тревожности, самооценки и агрессивности

Переменная	Ранговые суммы		Значение критерия U	Уровень статистической значимости
	Применялось насилие	Не применялось насилие		
Личностная тревожность	668,50	1746,50	150,50	0,00
Самооценка	169,50	2245,50	78,50	0,00
Агрессивность	795,00	1620,00	24,00	0,00

Заключение. У подростков, к которым не применялось домашнее насилие, личностная тревожность выражена на среднем уровне, самооценка – на высоком, а агрессивность на низком уровне. У подростков, к которым применяли домашнее насилие, личностная тревожность выражена в большей степени на высоком уровне, самооценка – на низком, а агрессивность – на высоком уровне.

Таким образом, домашнее насилие пагубно влияет на личностные свойства и состояние подростков. У жертв домашнего насилия низкая самооценка, у них выражены личностная тревожность и агрессивность. Исходя из этого, можно предположить, что подростки могут испытывать трудности в формировании здоровых отношений, что увеличивает риск повторения цикла насилия в будущем.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кириллова Н. В. Психологические последствия домашнего насилия у детей и подростков // Психология и педагогика: современные исследования. – 2020. – № 4. – С. 45–52.
2. Федорова М. П. Физические и психоэмоциональные последствия насилия в семье // Здоровье подростков. – 2023. – Т. 5, № 4. – С. 77–89.
3. Лебедева Н. И. Буллинг и его связь с домашним насилием среди подростков // Социальная психология. – 2022. – № 1, Т. 9. – С. 45–52.
4. Бойко И. Б. Проявление агрессивности несовершеннолетних осужденных женского пола // Вопросы психологии. – 1993. – № 4. – С. 28–31.
5. Громова Е. В. Влияние насилия в семье на эмоциональное состояние детей // Науч. тр.: Психология и образование. – 2019. – № 7. – С. 112–119.
6. Марголина И. А. Физическое насилие в раннем возрасте и его последствия для психического здоровья в возрастной динамике [Электронный ресурс] // Психическая депривация детей в трудной жизненной ситуации: образовательные технологии профилактики, реабилитации, сопровождения. – URL: <https://psyjournals.ru/nonserialpublications/childderprivation/contents/68981> (дата обращения: 07.06.2025).
7. Петрова Е. Н. Повторение цикла насилия в отношениях подростков // Психология и семья. – 2022. – № 3, Т. 10. – С. 60–72.
8. Смирнова А. В. Влияние домашнего насилия на физическое здоровье подростков // Журн. мед. мед. психолог. – 2021. – № 2, Т. 7. – С. 88–95.
9. Изотова М. Х., Земляных М. В. Отношение к себе подростков, подвергающихся жестокому обращению в семье [Электронный ресурс] // Психол. газета. – 2021. – URL: <https://psy.su/feed/9157/> (дата обращения: 07.06.2025).
10. Дементий Л. И., Колодина А. В. Применение физических наказаний в семье как фактор проявления агрессивности и акцентуаций характера подростка [Электронный ресурс] // Вестн. ОмГУ. – 2013. – № 2(68). – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/primenenie-fizicheskikh-nakazaniy-v-semie-kak-faktor-proyavleniya-agressivnosti-i-aktsentuatsiy-haraktera-podrostka> (дата обращения: 07.06.2025).
11. Колодина А. В. Личностные и поведенческие особенности подростков, подвергающихся физическому насилию в семье с различной частотой [Электронный ресурс] // Вестн. ОмГУ. – 2015. – № 2. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/lichnostnye-i-povedencheskie-osobennosti-podrostkov-podvergayuschihsya-fizicheskemu-nasiliyu-v-semie-s-razlichnoy-chastotoy> (дата обращения: 07.06.2025).

Поступила 03.10.2025

DIFFERENCES BETWEEN ADOLESCENTS WITH VARIOUS EXPERIENCES OF DOMESTIC VIOLENCE IN PERSONALITY TRAITS AND STATES

S. ASTAPCHUK, E. TIKHANAVA
(Euphrosyne Polotskaya State University of Polotsk)

The article examines the differences in certain personality traits and states between adolescents who experienced and did not experience domestic violence. The data obtained during the study indicated significant differences between these two groups of adolescents in personal anxiety, self-esteem, and aggressiveness. Adolescents who have not been subjected to domestic violence are characterized by an average level of personality, a high level of self-esteem and a low level of aggression, while adolescents with domestic violence experience have a higher level of personal anxiety, a low level of self-esteem and a high level of aggression.

Keywords: domestic violence, personality traits and states, personal anxiety, self-esteem, aggressiveness.