

УДК 159.923.4

**ТЕМПЕРАМЕНТ И ОСОБЕННОСТИ ЕГО ВЛИЯНИЯ
НА ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА****Д.Ш. ВЕРЕМЕЙ***(Представлено: канд. ист. наук О.Г. КОРДЮКЕВИЧ)*

Статья посвящена определению термина «темперамент» и характеристике его компонентов и связи с профессиональной деятельностью человека. Известно, что тип темперамента определяет динамические особенности индивидуального поведения человека: скорость реакций, темп работы, манеру общения с людьми, эмоциональность и уровень общей активности, а также способность выполнять те или иные задачи. И поэтому, зная свой темперамент, можно сформировать правильный взгляд на некоторые вещи в жизни, например, поиск работы и принятие на себя важных должностных обязанностей. Однако, дать точную классификацию каждому типу темперамента очень сложно и практически невозможно. Факторы, мешающие грамотной оценке и выявлению типов и особенностей каждого вида темперамента, заключаются в индивидуальных особенностях психики каждого человека.

Введение. Древнегреческий врач Гиппократ (ок. 460 – ок. 370 до н. э.) попытался дать объяснение наблюдаемым отличиям в поведении людей соотношением четырех жидкостей организма: кровь (по-латински «сангве»), слизь (по-гречески «флегма»), красно-желтая желчь (по-гречески «холе»), черная желчь (по-гречески «мелайн холе»). Каждый тип темперамента зависит от преобладания одной из этих жидкостей [1]. В итоге были сформированы четыре типа темперамента: сангвинический, холерический, меланхолический и флегматический. В научный обиход термин «темперамент» (в переводе с латинского означает «надлежащее соотношение частей») ввел древнеримский врач Гален [1].

Так же некоторые ученые пытались связать тип темперамента с физическими параметрами человека, например, с телосложением. Так как особенности телосложения человека называют конституцией, соответствующие подходы получили название конституционных типологий: типология Э. Кречмера (предложена в 1920-х годах) и типология У. Шелдона (1940-е годы) [4]. Современные исследования подтверждают, что в ходе развития некоторые характеристики тела действительно зависят от особенностей поведения.

Проводятся сотни экспериментов, опросов, наблюдений и на данный момент было выявлено четыре типа темперамента с наиболее полными и приближенными к реальности описаниями их свойств.

Существует огромное количество трактовок термина «темперамент». Это связано, как уже было упомянуто ранее, с большим количеством исследований, проводимых в разное время. Вот некоторые определения данного термина.

Темперамент – это врожденные особенности человека, которые обуславливают динамические характеристики интенсивности и скорости реагирования, степени эмоциональной возбудимости и уравновешенности, особенности приспособления к окружающей среде [3].

Темперамент – физиологическая основа для формирования характера [1].

Темперамент – это индивидуальные особенности человека, определяющие динамику протекания его психических процессов и поведения. Под динамикой понимают темп, ритм, продолжительность, интенсивность психических процессов, в частности эмоциональных процессов, а также некоторые внешние особенности поведения человека – подвижность, активность, быстроту или замедленность реакций [2].

На основе анализа некоторых терминов можно выделить схожие компоненты, определяющие темперамент:

1. Общая активность психической деятельности и поведения человека выражается в различной степени стремления активно действовать, осваивать и преобразовывать окружающую действительность, проявлять себя в разнообразной деятельности. Выражение общей активности у различных людей различно.

2. Двигательная, или моторная, активность показывает состояние активности двигательного и речедвигательного аппарата. Выражается в быстроте, силе, резкости, интенсивности мышечных движений и речи человека, его внешней подвижности или, наоборот, сдержанности, говорливости или молчаливости.

3. Эмоциональная активность выражается в эмоциональной впечатлительности (восприимчивость и чуткость к эмоциональным воздействиям), импульсивности, эмоциональной подвижности (быстрота смены эмоциональных состояний, начала и прекращение их) [4].

Основная часть. Основными пунктами в многообразных проявлениях темперамента являются те, которые выражают динамические особенности не отдельно взятых психических процессов, а конкретной деятельности в многообразных взаимосвязях различных сторон ее психического содержания [2]. Продуктивность работы человека тесно связана с особенностями его темперамента. Подвижность сангвиника может принести дополнительный эффект, если работа требует от него смены объектов общения, рода занятий,

частого перехода от одного ритма жизни к другому. Люди «инертные» (флегматики) особенно легко осуществляют медленные и плавные движения, у них обнаруживается стойкое предпочтение стереотипных способов действия, пунктуальное соблюдение однажды принятого порядка, а несвоевременность своих реакций они восполняют более тщательным планированием своих действий и педантичным контролем. Они предпочитают упражнения и операции, включающие статические позы, медленные и плавные элементы, и добиваются в них наибольших успехов [4].

Для некоторых видов деятельности определенные свойства человека могут мешать ему сконцентрироваться на корректном выполнении работы. Например, для деятельности летчика-истребителя противопоказаны медлительность, инертность, слабость нервной системы. Следовательно, флегматики и меланхолики психологически малопригодны для подобной деятельности [4].

Роль темперамента в труде и учебе заключается в том, что от него зависит влияние на деятельность различных факторов, определяющих уровень нервно-психического напряжения (например, оценка деятельности, ожидание контроля деятельности, ускорение темпа работы, дисциплинарные воздействия и т.п.). Сангвиник продуктивен в деятельности, требующей оперативности в принятии решений, а однообразие, регламентированность деятельности, приводит его к быстрому утомлению. Флегматики и меланхолики в условиях строгой регламентации и монотонного труда обнаруживают большую продуктивность и сопротивляемость утомлению, чем холерики и сангвиники [1]. В общении же стоит придавать значение особенностям реакции лиц с разным типом темперамента и адекватно на них реагировать. Но стоит отметить, что темперамент определяет лишь динамические, но не содержательные характеристики поведения [5]. В нормальных условиях темперамент проявляется только в особенностях индивидуального стиля, не определяя результативность деятельности. В экстремальных ситуациях влияние темперамента на эффективность деятельности усиливается, заученные и предварительно усвоенные формы поведения становятся неэффективными, и требуется дополнительная энергетическая или динамическая мобилизация организма для того, чтобы справиться с неожиданными или сверхсильными воздействиями [5]. Поскольку частая мобилизация истощает организм, человек неосознанно стремится к таким ситуациям, которые не требуют от него отдельных усилий. Для низкорепактивных людей (флегматиков и меланхоликов) характерно предпочтение ситуаций, богатых стимулами, требующими от них меньших физиологических затрат, т. е. более комфортных и по психологическим, и по физиологическим критериям. Для высокорепактивных людей (сангвиников и холериков) оптимальная стратегия связана со снижением возбуждения за счет избегания чрезмерной стимуляции. Такая предпочтительность проявляется в выборе соответствующей формы деятельности [5].

После описания некоторых особенностей каждого из типов темперамента возникает вопрос: интересуются ли люди, совершая какое-либо действие, какой эффект оно принесет, исходя из их темперамента. И интересуются ли люди темпераментом в целом.

Для исследования было опрошено 20 человек в возрастном диапазоне от 15 до 27 лет. Были предложены 7 вопросов о роли темперамента в их жизни. Результаты опроса представлены ниже.

100% респондентов ответили, что знакомы с термином «темперамент» и его определением.

Знакомство с данным термином у респондентов происходило по-разному. 70% испытуемых ответило, что познакомились с этим термином в школе, в период с 7 по 9 класс; 25% узнали об этом из Интернета и 5% услышали об этом термине от своих знакомых и друзей.

Далее был поставлен вопрос о попытках узнать свой темперамент. 100% респондентов ответили, что знают свой темперамент и замечают в себе некоторые из характеристик их типа. Однако, 98% респондентов заявили, что не выбирали свою специальность или профессию, исходя из описания требований к их типу темперамента и только 2% об этом задумывались.

Проводя оценку ответов выборки, обнаружилось что 79% опрошиваемых не согласны, что темперамент влияет на качество и эффективность выполнения той или иной задачи. Последним был поставлен вопрос о том, могли бы респонденты изменить свою специальность или профессию на ту, которая наиболее подходит их типу темперамента. 96% заявили, что не готовы это сделать.

Заключение. Для темперамента особенно существенны впечатлительность человека и его импульсивность. Каждая профессия предъявляет свои требования к работнику. Несоответствие психофизиологических способностей организма во многих случаях определяет неуспешность и даже невозможность овладения ею. Наряду с изучением профессионально важных признаков нужно обращать внимание на индивидуальные особенности человека, на индивидуальный стиль его работы, как один из способов адаптации человека к профессии. Для того чтобы понять индивидуальные особенности, индивидуальный стиль деятельности, нужно проводить сравнительный анализ тех работников, которые выполняют одну и ту же работу, используя при этом различные приемы и действия. А проведенное исследование в рамках данной статьи доказывает, что термин «темперамент» не является чем-то загадочным и непонятным для людей. Большинство сможет дать определение понятию и назвать все типы и их некоторые характеристики.

ЛИТЕРАТУРА

1. Вишневский, М.И. Обществоведение: пособие для подготовки к централизованному тестированию / М.И. Вишневский. – Минск: Аверсэв, 2019. – 383 с.
2. Казанская, В.Г. Психология и педагогика: краткий курс / В.Г. Казанская. – Санкт-Петербург: Питер, 2008. – 199 с.
3. Кушнер, Н.В. Обществоведение в логических схемах / Н.В. Кушнер. – Минск: Аверсэв, 2020. – 123 с.
4. Роль темперамента в профессиональной деятельности [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=582167#text>. – Дата доступа: 15.08.2022.
5. Симонов, П.В. Темперамент. Характер. Личность. / П.В. Симонов. – Москва: Наука, 1984. – 161 с.