

УДК 159.9

**ВЛИЯНИЕ ЦВЕТА ГЛАЗ И ПОЛА НА ПОКАЗАТЕЛИ НЕГАТИВНОЙ АГРЕССИВНОСТИ  
(НА ПРИМЕРЕ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА)****И. В. МОРОЗ***(Представлено: д-р психол. наук, проф. И. Н. АНДРЕЕВА)*

*В статье представлены результаты исследования совместного влияния цвета глаз и пола на показатели негативной агрессивности на выборке студентов от 18 до 20 лет. Выборку составили 80 человек: юноши и девушки со светлым и темным цветом глаз. Подтвердилась гипотеза о совместном влиянии цвета глаз и пола на показатели негативной агрессивности в юношеском возрасте.*

В настоящее время остаются актуальными исследования агрессивного поведения человека и его психофизиологических детерминант. Агрессивность — это черта личности, выражающаяся в склонности к агрессивному реагированию на воздействия окружающей среды путем причинения вреда окружающему [4, 6].

В качестве одной из психофизиологических детерминант агрессивности может рассматриваться цвет глаз — характеристика, определяемая пигментацией радужной оболочки. Традиционно полагается, что цвет глаз определяется наследственностью [3]. В более ранних исследованиях выявлено, что индивиды со светлыми глазами отличаются уравновешенностью, сентиментальностью и скромностью, они менее приятны в общении, чем темноглазые. Психофизиологически они характеризуются средне-слабым типом нервной системы и средним значением психомоторной работоспособности. Индивиды с темными глазами считаются более покладистыми и сочувствующими, активными и приветливыми. Темноглазые люди отличаются серьезностью, привлекательностью, более приятны в общении, но не вызывают большого доверия у окружающих. Психофизиологически они характеризуются слабой силой нервной системы и высокими показателями психомоторной работоспособности, а также низким и средним уровнем терпимости боли [2, 7, 8].

Актуальность данного исследования обусловлена особым значением уровня агрессивности личности в ситуациях социального взаимодействия. Соответственно, возможность быстрой диагностики агрессивности (через цвет глаз и пол) позволит спрогнозировать адекватную реакцию собеседника, в частности, психолога на поведение клиента.

Практическая значимость исследования состоит в том, что его результаты можно применять при прогнозировании агрессивного поведения при приеме на работу, требующую активного взаимодействия с детьми и взрослыми.

Цель исследования: изучить совместное влияние пола и цвета глаз на показатели негативной агрессивности личности.

Гипотеза исследования: в юношеском возрасте на показатели негативной агрессивности совместно влияет цвет глаз и пол индивида.

Методы исследования:

1) Эмпирический — метод опроса: «Личностная агрессивность и конфликтность» Е.П. Ильина, П.А. Ковалева; Показатель «Негативная агрессивность» включает в себя переменные «Нетерпимость к мнению других» и «Мстительность»;

2) Метод обработки данных — многофакторный дисперсионный анализ (ANOVA).

Выборка испытуемых составила 80 человек: 40 юношей и 40 девушек в возрасте от 18 до 20 лет ( $M = 19,4$ ,  $SD = 0,71$ ). Мы придерживаемся периодизации Э. Эриксона, в соответствии с которой данный возрастной период относится к стадии «отрочество и юность» [5, с. 59–60].

На втором этапе исследования при помощи многофакторного дисперсионного анализа нами были изучены влияние пола и цвета глаз на показатели негативной агрессивности. В процессе исследования обнаружены результаты, представленные в таблице 1. Наглядно результаты представлены на рисунках 1-3. В таблицах 2-4 приведены расчеты апостериорного критерия Дункана для определения достоверности различий между группами испытуемых.

Таблица 1. — Влияние пола и цвета глаз на показатели негативной агрессивности

Показатели	Значение критерия	Значение уровня значимости
Негативная агрессивность (Цвет глаз)	1,64	0,19
Негативная агрессивность (Пол*Цвет глаз)	175,60	<b>0,00</b>
Нетерпимость к мнению других (Цвет глаз)	79,79	<b>0,00</b>
Нетерпимость к мнению других (Пол*Цвет глаз)	17,38	<b>0,00</b>
Мстительность (Цвет глаз)	56,90	<b>0,00</b>
Мстительность (Пол*Цвет глаз)	451,95	<b>0,00</b>

По результатам многофакторного дисперсионного анализа были выявлены значимые ( $p \leq 0,05$ ) эффекты взаимодействия по шкалам «Негативная агрессивность», «Нетерпимость к мнению других» и «Мстительность». Кроме того, были выявлены значимые ( $p \leq 0,05$ ) главные эффекты по шкалам «Нетерпимость к мнению других» и «Мстительность». Влияния цвета глаз на показатель «Негативная агрессивность» выявлено не было ( $p > 0,05$ ).

Далее было изучено влияние цвет глаз и пола на показатели негативной агрессивности. Результаты представлены на рисунке 1.

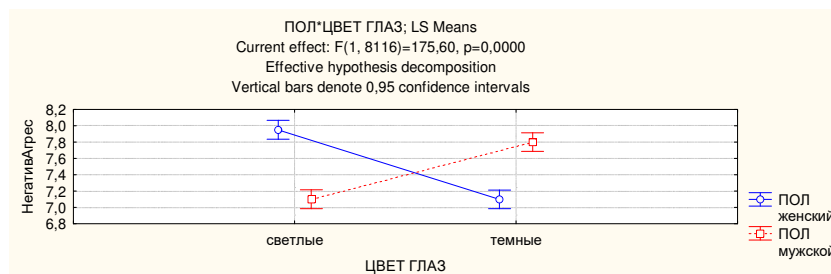


Рисунок 1. – Влияние пола и цвета глаз респондента на негативную агрессивность

На рисунке 1 представлено, что светлоглазые девушки отличаются более высокими показателями негативной агрессивности, чем темноглазые. Юноши с темными глазами имеют более высокий уровень негативной агрессивности, чем юноши со светлыми. Светлоглазые девушки имеют более высокий уровень негативной агрессивности, чем юноши. В свою очередь, темноглазые юноши имеют более высокий уровень негативной агрессивности, чем девушки.

Достоверность приведенных выше различий была проверена с использованием апостериорного критерия Дункана, результаты которого приведены в таблице 2.

Таблица 2. – Влияние пола и цвета глаз на негативную агрессивность респондента (апостериорный критерий Дункана)

Пол	Цвет глаз	(1) M=7,95	(2) M=7,10	(3) M=7,10	(4) M=7,80
Женский	светлые		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	0,06
Женский	темные	<b>0,00</b>		1,00	<b>0,00</b>
Мужской	светлые	<b>0,00</b>	1,00		<b>0,00</b>
Мужской	темные	0,06	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	

Из таблицы 2 видно, что обнаружены достоверные различия в показателях негативной агрессивности в зависимости от пола и цвета глаз респондентов ( $p < 0,05$ ). Обнаружено, что девушки со светлыми глазами отличаются более высоким уровнем негативной агрессивности, чем девушки с темными глазами. Юноши с темным цветом глаз отличаются более высоким уровнем негативной агрессивности, чем юноши со светлыми глазами. Светлоглазые девушки имеют более высокий показатель негативной агрессивности, чем юноши. Юноши с темными глазами имеют более высокий показатель негативной агрессивности, чем девушки с таким же цветом глаз.

Далее было изучено, как влияет цвет глаз на показатели нетерпимости к мнению других. Результаты представлены на рисунке 2.

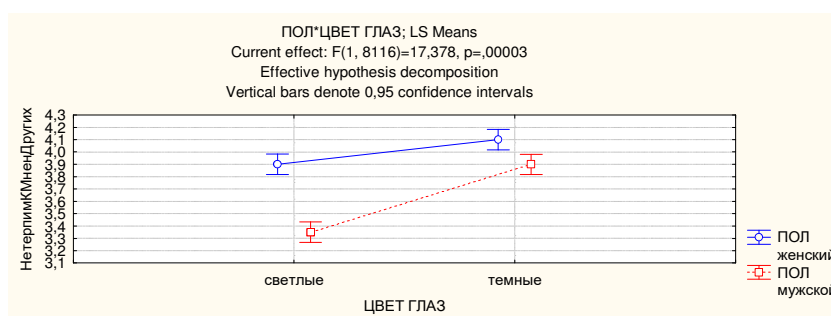


Рисунок 2. – Влияние пола и цвета глаз респондента на нетерпимость к мнению других

На рисунке 3 представлено, что девушки с темными глазами имеют более высокий уровень нетерпимости к мнению других, чем светлоглазые девушки. Юноши с темными глазами также более нетерпимы к мнению других, чем юноши со светлыми глазами. Девушки со светлыми и темными глазами более нетерпимы к мнению других, чем юноши с таким же цветом глаз.

Достоверность приведенных выше различий была проверена с использованием апостериорного критерия Дункана, результаты которого приведены в таблице 3.

Таблица 3. – Влияние пола и цвета глаз на нетерпимость к мнению других респондента (апостериорный критерий Дункана)

Пол	Цвет глаз	(1) M=3,90	(2) M=4,10	(3) M=3,35	(4) M=3,90
Женский	светлые		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	1,00
Женский	темные	<b>0,00</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
Мужской	светлые	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		<b>0,00</b>
Мужской	темные	1,00	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	

Из таблицы 3 видно, что обнаружены достоверные различия в показателях нетерпимости к мнению других в зависимости от пола и цвета глаз респондентов ( $p < 0,05$ ). Обнаружено, что девушки с темными глазами отличаются более высокими показателями нетерпимости к мнению других, чем девушки с темными. Юноши с темными глазами проявляют более высокий уровень нетерпимости к мнению других, чем юноши со светлыми. Девушки со светлым и темным цветом глаз более нетерпимы к мнению других, чем юноши с таким же цветом глаз.

Далее было изучено, как влияет пол и цвет глаз на показатели мстительности. Результаты представлены на рисунке 3.

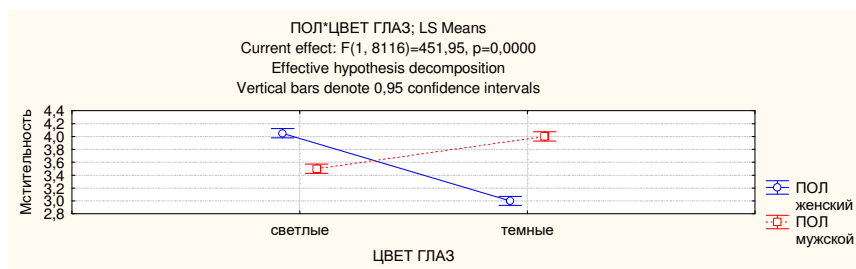


Рис. 3. Влияние пола и цвета глаз респондента на мстительность

На рисунке 3 представлено, что девушки со светлым цветом глаз отличаются более высокими показателями мстительности, чем девушки с темными глазами. В свою очередь, юноши со светлым цветом глаз отличаются более высокими показателями мстительности, чем темноглазые юноши. Светлоглазые девушки более мстительны, чем юноши. Темноглазые юноши мстительнее темноглазых девушек.

Достоверность приведенных выше различий была проверена с использованием апостериорного критерия Дункана, результаты которого приведены в таблице 4.

Таблица 4. – Влияние пола и цвета глаз на мстительность респондента (апостериорный критерий Дункана)

Пол	Цвет глаз	(1) M=4,05	(2) M=3,00	(3) M=3,50	(4) M=4,00
Женский	светлые		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	0,33
Женский	темные	<b>0,00</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
Мужской	светлые	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		<b>0,00</b>
Мужской	темные	0,33	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	

Из таблицы 4 видно, что обнаружены достоверные различия в показателях мстительности в зависимости от пола и цвета глаз респондентов ( $p < 0,05$ ). Обнаружено, что девушки со светлыми глазами более мстительны, чем девушки с темными глазами. В свою очередь, юноши с темными глазами более мстительны, чем юноши со светлыми глазами. Светлоглазые девушки мстительнее юношей. Темноглазые юноши мстительнее темноглазых девушек.

Полученные нами результаты объясняются силой нервной системы (исходя из результатов исследования С.С. Гречишкиной, А.А. Кузьмина и Т.В. Чельшковой) [2]. Так, темноглазые люди обладают более слабой силой нервной системы по сравнению со светлоглазыми и по этой причине обладают более слабым

самоконтролем эмоций. Соотнеся данные результаты с результатами исследования Э.А. Голубевой [1], можно сделать вывод о том, что для людей с сильной нервной системой (светлоглазые) характерна мстительность, а для людей со слабой нервной системой (темноглазых) – неуступчивость к мнению других. Во влиянии цвета глаз на показатели негативной агрессивности достоверных различий выявлено не было.

В результате проведенного эмпирического исследования были выявлено, что:

1) Девушки со светлыми глазами отличаются более высоким уровнем негативной агрессивности, нетерпимости к мнению других и мстительности, чем девушки с темными глазами.

2) Юноши с темным цветом глаз отличаются более высоким уровнем негативной агрессивности, нетерпимости к мнению других и мстительности, чем юноши со светлыми глазами.

3) Светлоглазые девушки имеют более высокий показатель негативной агрессивности и мстительности, чем юноши.

4) Юноши с темными глазами имеют более высокий показатель негативной агрессивности и мстительности, чем девушки с таким же цветом глаз.

5) Девушки со светлым и темным цветом глаз более нетерпимы к мнению других, чем юноши с таким же цветом глаз.

Таким образом, выдвинутая нами гипотеза о совместном влиянии цвета глаз и пола личности на показатели негативной агрессивности подтвердилась.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Голубева, Э.А. Способности. Личность. Индивидуальность / Э.А. Голубева. – Дубна : «Феникс+», 2005. – С. 423-432.
2. Гречишкина, С.В. Кузьмин, А.А. Челышков, Т.В. Особенности характера взаимосвязи показателей силы и работоспособности нервной системы в зависимости от цвета радужной оболочки глаз / С.В. Гречишкина, А.А. Кузьмин, Т.В. Челышков // Особенности характера взаимосвязи показателей силы и работоспособности нервной системы в зависимости от цвета радужной оболочки глаз [Электронный ресурс]. – 2018. – Режим доступа : <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-haraktera-vzaimosvyazi-pokazateley-sily-i-rabotosposobnosti-nervnoy-sistemy-v-zavisimosti-ot-tsveta-raduzhnoy-obolochki>. – Дата доступа: 17.02.2022.
3. Еремина, Т.И. Визуальная психодиагностика. Экспресс-методы идентификации личности по внешности, мимике и жестам / Т.И. Еремина. — Ростов н/Д : Феникс, 2012. — С. 234.
4. Ильин, Е.П. Эмоции и чувства / Е.П. Ильин. – СПб. : Питер, 2001. – 753 с.
5. Кон, И.С. Психология ранней юности / И.С. Кон. - М. : Просвещение, 1989. – 256 с.
6. Реан, А.А. Агрессия и агрессивность личности / А.А. Реан. – М. : Наука. – 1996. – С. 3-18.
7. Clark, C.E. Does eye color indicate intelligence or personality? What are your eyes telling the world? / C.E. Clark // Does eye color indicate intelligence or personality? What are your eyes telling the world? [Электронный ресурс]. – 2018. – Режим доступа: <https://owlcation.com/stem/Does-eye-color-indicate-intelligence-and-personality-traits>. – Дата доступа: 17.02.2022.
8. Wilson, J. Eye Color and Its Relation to Personality / J. Wilson // Eye Color and Its Relation to Personality [Электронный ресурс]. – 2018. –Режим доступа: <https://www.palomar.edu/telescope/2018/02/27/eye-color-and-its-relation-to-personality/> Дата доступа: 04.02.2022.