

УДК 796.422

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ

С.П. РЫКУН

(Представлено: канд. биол. наук, доц. Н.И. АПРАСЮХИНА)

Проведен анализ результатов Олимпийских игр и чемпионатов мира в период с 2004 по 2017 год. Установлено, что на средних дистанциях лидирующие позиции занимают спортсмены из Африки.

Интерес к лёгкой атлетике как к одному из самых захватывающих и доступных видов спорта не угасает. Бег на средние дистанции (800 – 3000 метров с препятствиями) – один из древнейших видов лёгкой атлетики. Эти соревновательные дистанции всегда были очень популярны, так как требуют от атлетов высочайшего уровня подготовки. Такой бег всегда смотрится очень зрелищно и заставляет с замиранием сердца ждать исхода острой борьбы на дорожке [1].

В ходе исследования был проведён анализ результатов Олимпийских игр (2004, 2008, 2012, 2016) и чемпионатов мира (2005, 2007, 2009, 2011, 2013, 2015, 2017) в период с 2004 по 2017 год. Таким образом, были изучены результаты 11-ти международных соревнований.

Источником информации послужил официальный сайт Международной ассоциации легкоатлетических федераций (iaaf.org), где в разделе «Results» доступен архив с результатами всех крупнейших международных соревнований.

Изучено общее распределение медалей Олимпийских игр и чемпионатов мира среди участниц на дистанциях 800 м, 1500 м, 3000 м с препятствиями (таблица 1). Проведён анализ и оценка результатов финалистов в беге на дистанциях 800, 1500 и 3000 метров с препятствиями среди мужчин и женщин.

Таблица 1. – Распределение медалей Олимпийских игр и чемпионатов мира на дистанциях 800–3000 м с/п

Страны	800 метров				1500 метров				3000 метров с/п			
	муж.		жен.		муж.		жен.		муж.		жен.	
	🏆	%	🏆	%	🏆	%	🏆	%	🏆	%	🏆	%
Кения	12	36	9	27	10	30	5	15	23	70	12	40
Россия	3	9	2	6			4	12			7	23
Уганда											1	3,3
ЮАР	2	6	5	15	1	3	1	3				
Судан	3	9										
Тунис											3	10
Ботсвана	1	3										
Алжир	1	3										
США	2	6	4	12	6	18	5	15	2	6	3	10
Бахрейн	2	6			3	9	3	9			1	3
Канада			1	3								
Эфиопия	1	3			1	3	3	9			2	6,6
Джибути	1	3										
Франция	1	3			1	3	1	3	6	18		
Польша	2	6										
Босния и Герцеговина	1	3										
Великобритания			2	6			3	9				
Испания			1	3			1	3				
Куба			1	3								
Беларусь			1	3								
Бурунди			2	6								
Словения			1	3								
Марокко			4	12	4	12			1	3		
Португалия					2	6						
Норвегия					1	3						
Новая Зеландия					2	6						
Алжир					2	6						
Украина							3	9				
Германия											1	3,3
Болгария							1	3				
Швеция							1	3				
Нидерланды							1	3				
Румыния							1	3				
Катар									1	3		
Итого	33		33		33		33		33		30	

Примечание: муж. – мужчины, жен. – женщины, 🏆 – медали.

Общее количество разыгранных медалей на исследуемых соревнованиях у мужчин равно 99, а у женщин – 96. Как видно из таблицы 1, наибольшее число медалей среди мужчин у спортсменов из Кении – 45 (46%), на втором месте представители США – 10 (10%), во Францию отправились 8 медалей (8%), по 5 (5%) медалей завоевали представители Марокко и Бахрейна. Бегуны из России, Судана, ЮАР завоевали по 3 награды (3%). Среди 12 олимпийских золотых медалей – 8 принадлежит кенийским спортсменам (67%), среди 21 чемпиона мира – 15 кенийцев (71%).

Среди женщин выделяются представительницы Кении – 26 медалей (27%), России – 13 медалей (14%), США – 12 медалей (13%). Бегуны из ЮАР завоевали 6 медалей (6,25%), спортсменки из Великобритании – 5 медалей (5, 2%), у бегуний из Марокко 4 медали (4,1%). В копилку Туниса и Бахрейна отправились по 3 медали.

В таблице 2 представлен анализ распределения финалистов в беге на средние дистанции среди мужчин и женщин: как можно заметить, в некоторых дисциплинах преимущество африканских спортсменов не подвергается сомнению. Особенно, среди мужчин. Так, доля африканцев среди финалистов у мужчин составила 54% на дистанции 800 метров, 48% на дистанции 1500 метров и 52% на дистанции 3000 метров с препятствиями, что является очень высоким показателем. Результаты женщин заметно отличаются. Явного доминирования африканок здесь не наблюдается, а на дистанциях 800 и 1500 метров финалисток из Европы даже больше, чем представительниц Чёрного континента (39% и 42% против 31% и 38%, соответственно).

Таблица 2. – Анализ результатов финалистов на дистанциях 800 – 3000 м с\п

Дистанции	Европа	Азия	Африка	Северная Америка	Южная Америка	Австралия
Мужчины						
800 м	23%	7%	54%	14%	1%	1%
1500 м	28%	4%	48%	14%	1%	5%
3000 м с\п	29%	6%	52%	12%	0,5%	0,5%
Женщины						
800 м	39%	3%	31%	21%	6	0%
1500 м	43%	5%	38%	12%	0%	2%
3000 м с\п	40%	3%	42%	11%	1%	3%

Таким образом, в некоторых дисциплинах преимущество африканских спортсменов не подвергается сомнению. Однако стоит отметить, что большая доля медалистов из Африки – это кенийские бегуны. Лишь небольшая доля медалей у представителей прочих африканских стран: Марокко, Алжира, ЮАР, Эфиопии. Эфиопы, признанные лидеры в беге на длинные дистанции, на более скоростных средних дистанциях показывают более скромные результаты.

Результаты женщин заметно отличаются. Явного доминирования бегуний из Африки здесь не наблюдается, а на дистанциях 800 и 1500 метров финалисток из Европы даже больше, чем представительниц Чёрного континента. А если учесть, что немалая часть медалей завоёвана признанными многолетними лидерами, например, Кастер Семенией, то про доминирование африканских спортсменок можно говорить с большой долей условности. За исключением дистанции стипль-чеза, где их позиции очень сильны и лишь российские спортсменки в период с 2005 по 2009 год могли составить им конкуренцию.

На Олимпийских играх на дистанции 800 метров представительницы Африки завоевали 9 медалей (75%), бегуны из Европы – 3 награды (25%). На дистанции 1500 метров у европейцев 6 медалей (50%), африканки завоевали 5 медалей (42 %), 1 медаль у представительницы США. Результатом женского стипль-чеза стали 2 медали у представительниц Европы (22%), 6 медалей у представительниц Африки (67%) и 1 медаль (11%) у североамериканок. На чемпионатах мира у представительниц Африки 42% медалей, у представительниц Европы 44%, у представительниц Северной Америки и Азии – 14%. Делая выводы, можно сказать, что дистанция 1500 метров наиболее удачная для конкуренции с африканскими спортсменками. Таким образом, лишь на дистанции 3000 метров с препятствиями в основном доминируют спортсменки из Африки.

Интересным представляются результаты сборной США, которая имеет стабильные результаты по всем дисциплинам, что говорит об уверенной методической работе тренеров этой страны и правильной модели подготовки.

Большое число дисквалифицированных спортсменок свидетельствует о том, что женский организм на фоне более низких гормональных показателей является очень восприимчивым к сторонним фармакологическим влияниям. Российские спортсменки в этом плане, к сожалению, в лидерах.

Выводы. Таким образом, проведенными исследованиями установлено, что на средних дистанциях лидирующие позиции, в основном, занимают спортсмены из Африки. Это кенийцы, эфиопы, марокканцы. На отдельно взятых дистанциях (1500 метров) успехи белокожих бегунов более ощутимы. Однако нельзя игнорировать тот факт, что доминирование африканцев на беговых дорожках является закономерным. В первую очередь отмечается генетическая предрасположенность к выносливости. Добавим к этому жизнь и тренировки на большой высоте, а также очень высокий уровень мотивации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Жилкин, А. И. Легкая атлетика: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / А. И Жилкин, В. С. Кузьмин, Е. В. Сидорчук. М.: Издательский центр «Академия», 2003. – 464 с.