

УДК 159.9.07

ПРОЯВЛЕНИЕ ЧУВСТВА ВИНЫ И МЕЖЛИЧНОСТНОЙ ЗАВИСИМОСТИ У СТУДЕНТОВ

Ю. А. СОЛДАТЕНКОВА
(Представлено: **Н. Н. СТРУНИНА**)

В статье представлены результаты эмпирического исследования представлений студентов о чувстве вины и межличностной зависимости, проявлений чувства вины и межличностной зависимости у студентов разных специальностей. Установлено, что студенты знакомы с понятиями «чувство вины» и «межличностная зависимость». Выявлена взаимосвязь между показателями чувства вины и межличностной зависимости у студентов различных специальностей.

В современном обществе все чаще обсуждаются вопросы межличностных отношений и связанных с ними эмоциональных состояний. Одним из таких состояний является чувство вины, которое может существенно влиять на взаимодействие между людьми и степень зависимости от других людей.

К. Муздыбаев придерживался мнения, что вина является негативным чувством, которое связано с осознанием собственного поступка и с умением делать обусловленные выводы [3].

Ролло Мэй полагал, что межличностная зависимость может возникать из-за неспособности человека принять свои эмоции и чувства и выразить их в отношениях с другими людьми. Он говорил о том, что человек может стать зависимым от других людей, чтобы заполнить пустоту внутри себя и избежать страха перед собственными эмоциями [1].

Ю.А. Найденко и Д.Г. Кирей отмечают, что межличностная зависимость может быть вызвана не только чувством вины перед другими людьми, но и перед обществом в целом [4].

Проблематика научного исследования заключается в выявлении конкретных механизмов взаимосвязи между указанными эмоциональными состояниями и их воздействием на межличностные отношения. Существует ряд исследователей, которые изучали связь между чувством вины и межличностной зависимостью, включая таких авторов, как И.Н. Кравцова, О.П. Чепелева, Ю.А. Найденко, Д.Г. Кирей, П.И. Каменского, Э.Х. Эриксона, И.С. Кона, И.Д. Ялома.

Исследование корреляции между чувством вины и межличностной зависимостью является значимым направлением в рамках психологических исследований по ряду причин:

Во-первых, чувство вины представляет собой важный аспект нашей эмоциональной сферы, отражающий нашу ответственность за свои поступки или намерения. Интенсивное чувство вины может негативно повлиять на жизнь человека, включая его взаимоотношения с окружающими.

Во-вторых, межличностная зависимость обладает отрицательными последствиями, включая потерю автономии и самоуважения, а также ощущение разочарования.

Таким образом, данная тема характеризуется особой актуальностью, так как понимание взаимосвязи этих явлений позволяет лучше понять, как эти состояния влияют на нас, и как можно смягчить их негативные последствия.

Цель нашего исследования – изучить взаимосвязь между чувством вины и межличностной зависимостью у студентов.

Гипотеза исследования: между показателями чувства вины и межличностной зависимостью у студентов существует взаимосвязь.

Выборка исследования составила студентов в возрасте от 17 до 22 лет в количестве 57 человек.

Для проведения исследования использовались следующие методы: организационный (сравнительный метод); эмпирический (тестирование, опрос); метод обработки эмпирических данных (коэффициент ранговой корреляции Спирмена); интерпретационный (структурный метод). Статистическая обработка данных производилась с помощью программы STATISTICA 8.

Методики исследования: для изучения представлений студентов о чувстве вины и межличностной зависимости использовалась авторская анкета. Для диагностики выраженности чувства вины использовались «Опросник вины» М. Белик и тест «Измерение неадаптивной вины» Е.В. Коротковой. Для диагностики выраженности межличностной зависимости использовался «Тест межличностной зависимости» Р. Гиршфильда в адаптации О.П. Макушиной. В исследовании приняли участие студенты Полоцкого государственного университета имени Евфросинии Полоцкой.

На первом этапе исследования была проведена психологическая диагностика студентов для изучения чувства вины у юношей и девушек.

Результаты по средним значениям по «Опроснику вины» М. Белика показали, что наиболее высокое среднее значение наблюдается у студентов по шкале «Вина – черта», среднее значение

по шкале «Моральные нормы» и наиболее низкое среднее значение обнаружено по шкале «Вина – состояние».

Далее была проведена психологическая диагностика студентов для изучения чувства неадаптивной вины у юношей и девушек. Для этого был использован тест «Измерение неадаптивной вины» Е.В. Коротковой.

Исходя из данных средних значений, можно сказать, что наиболее высокое среднее значение наблюдается у студентов по шкале «Вина выжившего», средние значения по шкалам «Вина всеобъемлющей ответственности» и «Вина ненависти к себе», и наиболее низкое среднее значение обнаружено по шкале «Вина отделения».

Затем была проведена психологическая диагностика студентов для изучения межличностной зависимости у юношей и девушек. Для этого был использован «Тест межличностной зависимости» Р. Гиршфильда.

Исходя из полученных данных, можно сделать вывод о том, что наиболее высокое среднее значение наблюдается у студентов по шкале «Зависимость», средние значения по шкалам «Эмоциональная опора на других» и «Неуверенность в себе», и наиболее низкое среднее значение можно увидеть по шкале «Стремление к автономии».

На втором этапе исследования было проведено анкетирование студентов Полоцкого государственного университета имени Евфросинии Полоцкой. В ходе анкетирования было опрошено 57 человек.

В результате проведенного качественного анализа анкеты удалось выявить, что:

наиболее популярным ответом на вопрос «Если не удалось справиться с заданием в обещанные сроки, то Вы...» был «Долго переживаете».

– чаще всего выбираемой категорией ответов на вопрос «Если другой человек надеется на встречу с вами, а у Вас на этот вечер другие планы...» оказалась «Отказываете ему».

– на вопрос «Если другой человек критикует вас, то Вы...» наиболее распространенным был ответ «Чаще выражаю своё несогласие вслух».

– самой выбираемой категорией ответов на вопрос «Чувствуете ли вы себя отвратительным человеком, когда злитесь на своих родителей или близких людей?» оказалась «Нет, считаю это нормальным».

– на вопрос «Как вы считаете, чувство вины скорее можно охарактеризовать» наиболее популярным был ответ «Как деструктивное чувство».

– наиболее распространенным ответом на вопрос «Может ли чувство вины приносить пользу человеку?» был «Нет, не может ни при каких обстоятельствах».

– самой популярной категорией ответов на вопрос «Вы легко доверяетесь людям?» был «Нет, для меня это тяжело».

– самой выбираемой категорией ответов на вопрос «Если другой человек приближается слишком близко (физически сокращает расстояние), то Вы...» оказалась «Стремитесь удержать дистанцию».

– наиболее популярным ответом на вопрос «При возникновении конфликта с вашим партнером вы бы предпочли ...» был «Уступить и сохранить мирные отношения».

– чаще всего выбираемой категорией ответов на вопрос «Верите ли вы, что большинство людей в глубине души хорошие и имеют добрые намерения?» была «Да, верю».

– наиболее распространенным ответом на вопрос «Вы, сталкиваясь с различными разочарованиями и препятствиями» был «Как правило, хорошо справляетесь с ними».

– наиболее популярной категорией ответов на вопрос «Считаете ли вы, что другие люди ожидают от вас слишком много?» оказалась «Нет, у них немного ожиданий».

– наиболее распространенным ответом на вопрос «Как вы считаете, допустимо ли иметь межличностную зависимость в отношениях с другими» был «Нет, не допустимо».

– наиболее выбираемой категорией ответов на вопрос «Может ли межличностная зависимость приносить пользу в отношениях с другим человеком?» оказалась «Нет, не может».

На третьем этапе исследования был проведен корреляционный анализ переменных чувства вины и межличностной зависимости. Мы использовали коэффициент ранговой корреляции Спирмена, поскольку распределение данных отлично от нормального.

Исходя из данных, представленных в таблице 1, видно, что переменная «Эмоциональная опора на других» образует положительную сильную корреляционную связь с переменной «Вина – состояние» ($p \leq 0,001$). Данную связь можно объяснить тем, что люди, которые склонны к чувству вины, могут часто обращаться к другим людям за эмоциональной поддержкой и опорой. Это может быть связано с тем, что они чувствуют себя неуверенно или неспособными справиться с ситуацией, и поэтому нуждаются в помощи других людей.

Таблица 1. – Взаимосвязи переменных чувства вины и межличностной зависимости у студентов

Переменные	Эмоциональная опора на других	Неуверенность в себе	Стремление к автономии	Зависимость
Вина – состояние	0,50***	0,34**	0,03	0,45***
Вина – черта	0,45***	0,41***	-0,06	0,51***
Моральные нормы	0,04	0,09	0,01	0,06
Вина выжившего	0,45***	0,44***	0,34**	0,30*
Вина отделения	0,27*	0,41**	0,00	0,35**
Вина всеобъемлющей ответственности	0,46***	0,41**	0,21	0,36**
Вина ненависти к себе	0,42***	0,39**	0,20	0,33**

Примечание. * – $p \leq 0,05$; ** – $p \leq 0,01$; *** – $p \leq 0,001$.

Помимо этого, переменная «Эмоциональная опора на других» образует положительную сильную корреляцию с переменной «Вина – черта» ($p \leq 0,001$). Одно из возможных объяснений связи между этими переменными заключается в том, что люди, которые часто полагаются на эмоциональную опору своих близких, могут чувствовать большую внутреннюю вину, когда они не могут справиться со своими эмоциями самостоятельно. Это может быть связано с тем, что они чувствуют себя более зависимыми от других и более ответственными за свои эмоциональные реакции.

Также была обнаружена положительная сильная корреляционная связь между переменными «Эмоциональная опора на других» и «Вина выжившего» ($p \leq 0,001$). Сильная положительная корреляция между этими переменными может быть объяснена тем, что люди, которые сильно зависят от поддержки других, могут чувствовать большую вину за то, что они не могут справиться с проблемами самостоятельно и нуждаются в помощи других людей.

Переменная «Эмоциональная опора на других» образует положительную умеренную корреляционную связь с «Виной отделения» ($p \leq 0,05$). Эмоциональная опора на других отражает степень зависимости человека от поддержки и помощи со стороны других людей. В то же время вина отделения отражает чувство вины и ответственности за разрыв отношений с другими людьми. Таким образом, можно предположить, что люди, которые сильно зависят от других людей, могут чувствовать большую вину и ответственность за разрыв отношений, так как они считают, что не смогли сохранить эти отношения из-за своей зависимости от других.

Также была выявлена положительная сильная корреляционная связь переменной «Эмоциональная опора на других» с переменной «Вина всеобъемлющей ответственности» ($p \leq 0,001$). Данная связь между этими переменными может быть объяснена тем, что люди, которые сильно зависят от эмоциональной опоры других, часто склонны к переживанию чувства вины за все происходящее в их жизни, даже если это не является их личной ответственностью.

Переменная «Эмоциональная опора на других» также характеризуется положительной сильной корреляционной связью с переменной «Вина ненависти к себе» ($p \leq 0,001$). Сильная положительная корреляция между этими переменными может быть объяснена тем, что люди, которые сильно зависят от поддержки других, могут часто чувствовать себя неполноценными и неудовлетворенными собой, что может приводить к развитию негативных эмоций и чувства вины.

Переменная «Неуверенность в себе» образует положительную слабую корреляционную связь с переменной «Вина – состояние» ($p \leq 0,01$). Данная связь может быть объяснена тем, что люди, склонные к чувству неуверенности в себе, часто переживают ощущение вины и ответственности за происходящее, даже если они не несли за это никакой ответственности.

Также переменная «Неуверенность в себе» характеризуется положительной сильной корреляционной связью с переменной «Вина – черта» ($p \leq 0,001$). Сильная положительная корреляция между этими переменными может объясняться тем, что люди, склонные к самокритике и чувству вины, часто испытывают неуверенность в себе и своих способностях.

Помимо этого, переменная «Неуверенность в себе» характеризуется положительной сильной корреляционной связью с переменной «Вина выжившего» ($p \leq 0,001$). Обе эти переменные могут быть связаны с низкой самооценкой и чувством неполноценности, что может объяснить их положительную корреляцию.

Переменная «Неуверенность в себе» образует положительную слабую корреляционную связь с переменной «Вина отделения» ($p \leq 0,01$). Возможно, эта связь объясняется тем, что люди, склонные к неуверенности в себе, часто чувствуют сильную связь с другими людьми и группами, которые они считают

важными для своего самоопределения. Когда они отделяются от этих групп, они могут чувствовать сильную вину и страдание, что может усиливать их чувство неуверенности в себе.

Также переменная «Неуверенность в себе» характеризуется положительной слабой корреляционной связью с переменной «Вина всеобъемлющей ответственности» ($p \leq 0,01$). Данная связь может объясняться тем, что люди, которые испытывают неуверенность в себе, часто чувствуют себя ответственными за все происходящее вокруг них, даже если это не в их власти изменить ситуацию.

Кроме того, переменная «Неуверенность в себе» образует положительную слабую корреляционную связь с переменной «Вина ненависти к себе» ($p \leq 0,01$). Возможно, что неуверенность в себе может приводить к негативному отношению к себе, что может проявляться в форме вины и самокритики.

Переменная «Стремление к автономии» образует одну положительную слабую корреляционную связь с переменной «Вина выжившего» ($p \leq 0,01$). Результаты нашего исследования согласуются с данными, полученными на выборке подростков Н.И. Кравцовой и О.П. Чепелевой, которые полагали, что у подростков, которые испытывают чувство вины за выживание в критической ситуации, более выражено стремление к автономии. Это может быть связано с попыткой компенсировать чувство вины через независимость и самостоятельность [2].

Переменная «Зависимость» образует положительную сильную корреляционную связь с переменной «Вина – состояние» ($p \leq 0,001$). Данная корреляция может быть объяснена тем, что люди, страдающие от межличностной зависимости, часто испытывают чувство вины и стыда за свои поступки и поведение, которые могут наносить вред отношениям с другими людьми. Это может приводить к повторению неправильных действий и ухудшению отношений с окружающими людьми.

Также переменная «Зависимость» образует положительную сильную корреляционную связь с переменной «Вина – черта» ($p \leq 0,001$). Это можно объяснить тем, что люди, страдающие от межличностной зависимости, часто испытывают чувство вины за свои поступки и поведение, которые могут наносить вред отношениям с другими людьми.

Кроме того, переменная «Зависимость» характеризуется положительной умеренной корреляционной связью с переменной «Вина выжившего» ($p \leq 0,05$). Данные переменные могут быть связаны между собой из-за того, что люди, обладающие высокой межличностной зависимостью, склонны быть более чувствительными к оценкам, которые они получают от окружающих. Это может привести к чувству вины в случае, если они выживают в ситуации, в которой другие не выживают, так как они могут переживать оценки окружающих, что они должны были пойти на жертву вместо того, чтобы выживать сами.

Между переменными «Зависимость» и «Вина отделения» была обнаружена положительная слабая корреляционная связь ($p \leq 0,01$). Возможно, межличностная зависимость относится к тем людям, которые имеют повышенную потребность в общении и взаимодействии с другими людьми. Эта потребность может быть связана с переживаниями по поводу отрыва от социальной группы, что может приводить к чувству вины за отделение и желанию компенсировать эту потребность через межличностные отношения.

Переменная «Зависимость» образует положительную слабую корреляционную связь с переменной «Вина всеобъемлющей ответственности» ($p \leq 0,01$). Это можно объяснить тем, что люди, которые испытывают большую зависимость от других людей, могут чаще ощущать ответственность за события в своей жизни и чувствовать себя виноватыми в случае неприятных последствий.

Между переменными «Зависимость» и «Вина ненависти к себе» была обнаружена положительная слабая корреляционная связь ($p \leq 0,01$). Это объясняется тем, что люди, страдающие от межличностной зависимости, могут часто ощущать чувство вины за свою зависимость от других людей и за свое невозможность самостоятельно принимать решения и контролировать свою жизнь.

Таким образом, мы обнаружили взаимосвязь между показателями чувства вины и межличностной зависимости, но значимые корреляции образовались не со всеми используемыми диагностическими показателями чувства вины и межличностной зависимости, что свидетельствует о том, что гипотеза подтвердилась частично.

ЛИТЕРАТУРА

1. Мэй, Р. Любовь и воля к власти / Р. Мэй // Экзистенциальная психотерапия / Р. Мэй. – М.: Когито-центр, 2016. – С. 49-92.
2. Кравцова, Н. И. Взаимосвязь вины выжившего и стремления к автономии у подростков / Н. И. Кравцова, О. П. Чепелева // Психологическая наука и образование. – 2012. – №4 – 141 с.
3. Муздыбаев, К. Переживание вины и стыда / К. Муздыбаев. – СПб.: Институт социологии РАН, 1995. – 39 с.
4. Найденко, Ю. А. Психология межличностных отношений: учебник для вузов / Ю. А. Найденко, Д. Г. Кирей. – Москва: Юрайт, 2014. – 96 с.