

УДК 796.034.2

СОСТОЯНИЕ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВАХ ПРЕДПРИЯТИЙ ПОЛОЦКОГО РАЙОНА

Н. Н. СИНИЦА

(Представлено: канд. биол. наук, доц. Н. И. АПРАСЮХИНА)

Рассмотрено текущее состояние спортивно-массовой работы в трудовых коллективах как составляющей развития массового физкультурного движения (на примере Полоцкого района). Представлены направления совершенствования спортивно-массовой работы среди работающего населения.

На сегодняшний день большую часть населения Полоцкого района составляет взрослое население, являющееся основной производительной силой, создающее своим трудом экономику общества, его материальные и духовные ценности.

Сохранение здоровья трудящихся – это не только предпосылки для высокой производительности труда, улучшения благосостояния, но и залог устойчивого социально-экономического развития предприятия и района в целом.

В этой связи физическая культура имеет большое значение для укрепления здоровья взрослого населения, подготовки к производительному труду, поддержанию высокой работоспособности. По мере увеличения бюджета свободного времени социальная значимость физической культуры в жизни взрослого населения возрастает. Она должна стать составным элементом образа жизни каждого человека.

Важное значение в решении данной задачи имеет деятельность на рабочих местах в организациях (предприятиях, учреждениях).

Проведен анализ ведомственной отчетности в сфере физической культуры (отчеты о физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе, эффективности использования физкультурно-спортивных сооружений (квартальные, годовые по форме согласно постановлению Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 30 ноября 2022 г. № 54) ключевых предприятий Полоцкого района (ОАО «Полоцкий молочный комбинат», ОАО «Полоцк-Стекловолокно», Полоцкий хлебозавод филиал ОАО «Витебскхлебпром», производственное унитарное предприятие «Полоцкие напитки и концентраты», ОАО «Полоцкий комбинат хлебопродуктов» и др.).

Анализ результатов проведенного исследования показал, что на данных предприятиях имеются существенные недостатки в организации спортивно-массовой работы, а именно:

- 1) инструкторы по физкультурно-оздоровительной работе в качестве отдельной штатной единицы отсутствуют;
- 2) положения о поощрении работников, участвующих в физкультурно-оздоровительной работе, в коллективных договорах практически не учтены (учитываются только в премиальном фонде ОАО «Полоцк-Стекловолокно»);
- 3) производственная гимнастика на предприятиях не внедряется;
- 4) участие в ежегодной районной спартакиаде среди организаций, предприятий, учреждений ограничено: руководители вышеназванных структур ссылаются на отсутствие физически подготовленных работников;
- 5) участие профсоюзных комитетов, администраций в организации физкультурной деятельности для работников большей частью заключается в оплате предоставления (аренды) спортивных залов, где желающие самостоятельно занимаются физическими упражнениями (спортивные игры).

В этой связи можно отметить недостаточную работу по организации физкультурно-оздоровительной деятельности среди работающего населения.

Следовательно, имеется необходимость активного внедрения физической культуры в трудовую деятельность, что создаст условия для повышения производительности труда на базе укрепления здоровья и всестороннего гармоничного физического развития трудящихся.

Предлагаемые направления совершенствования спортивно-массовой работы в производственных коллективах. Одной из составляющих массового физкультурного движения предлагается производственная гимнастика как средство сохранения здоровья и повышения работоспособности работников.

Внедрение лечебно-физкультурного комплекса упражнений в рабочий (производственный) процесс будет включать:

- 1) разработку методического и практического (видеоинструкция) материала – лечебно-физкультурного комплекса упражнений для выполнения в ходе рабочего (производственного) процесса (силами ГУЗ «Полоцкая центральная городская больница»);

2) проведение выездных обучающих занятий по внедрению лечебно-физкультурного комплекса упражнений в рабочий (производственный) процесс в организациях Полоцкого района с обеспечением участия медицинского работника (силами ГУЗ «Полоцкая центральная городская больница») и инструктора-методиста по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе (силами учреждений физической культуры и спорта).

Внедрение производственной гимнастики на постоянной основе станет эффективным средством защиты здоровья современного работника. В ходе выполнения комплекса упражнений улучшится эмоциональное состояние, повысится физическая и умственная работоспособность.

В рамках выстраивания эффективной системы развития физкультурного движения в Полоцком районе предлагается активизировать работу по внедрению деятельности коллективов физической культуры.

Коллектив физической культуры как орган управления физкультурной работой в трудовом коллективе сможет решить одну из задач деятельности предприятия – оздоровление производственного персонала, удовлетворение его потребностей и интересов в физическом совершенствовании.

Главная его функция – удовлетворение запросов в занятиях физической культурой и решение социально-экономических задач предприятия.

Суть ее сводится к повышению функциональных возможностей организма работающего человека и укреплению его здоровья, что приводит к увеличению эффективности производственной деятельности.

В условиях рыночных отношений необходимо коренным образом пересмотреть цели деятельности производственных коллективов физической культуры, которые должны включать оздоровление работников и членов их семей, решение социально-экономических задач конкретного производства.

Меняются и критерии оценки эффективности деятельности коллективов физической культуры: ведущее место среди них отводится показателям состояния здоровья рабочих и служащих, их заболеваемости и работоспособности, физкультурной активности и трудопотерь, т.е. улучшению социально-экономических показателей предприятия.

Основной задачей коллектива физической культуры является такое построение физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, которое обеспечивало бы не только укрепление здоровья трудящихся, но и получение прибыли предприятием.

Основными направлениями деятельности руководителей по стимулированию сотрудников к занятиям физическими упражнениями являются:

- организация и проведение соревнований по различным видам спорта и подготовка к ним, включающая тренировочные занятия и выездные сборы;
- создание условий для занятий физическими упражнениями в виде оснащения материально-технической базой для различных видов занятий или предоставление льготных абонементов для занятий в физкультурных клубах;
- проведение спортивно-массовых корпоративных мероприятий, направленных на командообразование и активный досуг;
- организация отраслевых спартакиад на районном уровне (лесное хозяйство, промышленность, сфера услуг и т.д.).

Отдельным блоком в организации рассматриваемой работы выступает личность руководителя предприятия.

Спорт в организации начинается с личного примера руководителя, в том числе посредством участия в соревнованиях, транслирования идей здорового образа жизни в повседневной деятельности и социальных сетях.

В этой связи предлагается результаты организации физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах учитывать при рассмотрении продления контрактов с руководителями организаций.

Весь этот комплекс мероприятий способствует уменьшению уровня стресса и повышению работоспособности сотрудников, что положительно скажется на показателях организации и эффективности ее работы в целом.

Заключение. Современная практика показывает, как изменилось отношение людей к текущей жизни и времени. Фокус внимания современного человека смещается в сторону самореализации и совершенствования себя как личности, участились случаи депрессий и плохого самочувствия. В основе такого явления зачастую лежит стресс на работе.

В этой связи современные организации должны уделять большое внимание состоянию здоровья своих сотрудников не только с точки зрения предоставления социального пакета, качественных медицинских услуг, но и с точки зрения организации высокого уровня двигательной активности и активного досуга.