

УДК 796.034.2

РАЗВИТИЕ МАССОВОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДВИЖЕНИЯ КАК СОЦИАЛЬНОГО ФЕНОМЕНА (НА ПРИМЕРЕ ПОЛОЦКОГО РАЙОНА)

Н. Н. СИНИЦА

(Представлено: канд. биол. наук, доц. **Н. И. АПРАСЮХИНА**)

В данной статье рассмотрено текущее состояние массового физкультурного движения как социального феномена на примере Полоцкого района. Представлены предложения по развитию массового физкультурного движения как социального феномена на примере Полоцкого района и возможные пути их внедрения.

В настоящее время физкультурное движение становится объединяющей силой и национальной идеей, способствуя развитию сильного государства и здорового общества.

Его массовое развитие как социального феномена – это вопрос чрезвычайной важности и актуальности для человеческого потенциала и общества в целом.

В этой связи был проведен анализ текущего состояния массового физкультурного движения как социального феномена на примере Полоцкого района: изучены решения Полоцкого районного исполнительного комитета и Полоцкого районного Совета депутатов о мерах по реализации Государственной программы «Физическая культура и спорт» на 2021 – 2025 гг., отчеты сельских исполнительных комитетов, организаций, предприятий и учреждений района, проведен мониторинг их сайтов, социальных сетей, произведена оценка выполнения районных календарных планов проведения спортивно-массовых мероприятий.

В ходе исследования установлено, что в систематические занятия физической культурой в 2023 году по Полоцкому району вовлечено 30,6 процентов населения района, что на 0,8 процента выше, чем в 2022 году.

Для обеспечения физкультурно-оздоровительной работы с населением в Полоцком районе функционирует один районный физкультурно-спортивный клуб, 100 клубов по физической культуре и спорту, из них 27 – на базе учреждений образования, 32 находятся в сельских населенных пунктах.

В городе Полоцке и Полоцком районе имеются 276 физкультурно-спортивных сооружений, из них 2 стадиона, 54 спортивных зала, 64 приспособленных сооружения (помещения) для занятий физической культурой и спортом, 26 спортивных ядер, 1 гребная база, 4 лыжные базы, 2 стрелковых тира, 76 плоскостных сооружений, 5 плавательных бассейнов; 91 физкультурно-спортивное сооружение находятся в сельских населенных пунктах.

Проведенный анализ показывает, что деятельность в сфере физической культуры Полоцкого района определена тактическими задачами и целевыми показателями Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2021 – 2025 годы.

Популяризация здорового образа жизни, привлечение различных категорий населения к постоянным занятиям физической культурой – ключевые тактические задачи, установленные на местном государственном уровне.

Имеется сложность в привлечении сельского населения к занятиям физической культурой в связи с занятостью, отсутствием мотивации; физическая культура для большинства сельских жителей не является ежедневной привычкой и стилем жизни.

Организация спортивно-массовой работы среди трудоспособного населения характеризуется следующими недостатками:

- инструкторы по физкультурно-оздоровительной работе в качестве отдельной штатной единицы в организациях отсутствуют;
- положения о поощрении работников, участвующих в физкультурно-оздоровительной работе, в коллективных договорах организаций практически не учтены;
- производственная гимнастика в организациях на практике не внедряется;
- проводимые спортивно-массовые мероприятия не имеют требуемого массового охвата населения, количество участников ограничено;
- руководство большинства организаций ограничивает участие или нейтрально относится к заинтересованности работников в участии в районных спортивно-массовых мероприятиях в связи с недостаточным финансированием или сложностью в замене работников в производственном процессе.

Предлагаемые направления совершенствования массового физкультурного движения. Исходя из проведенного анализа текущего состояния массового физкультурного движения в Полоцком

районе, основываясь на практической деятельности, нами были разработаны предложения по развитию массового физкультурного движения как социального феномена на примере Полоцкого района, которые включают:

- 1) проведение районных молодежных конкурсов на тему здорового образа жизни (например, «Самый спортивный студент», «Молодежный спортивный дебют», «Молодежный спортивный прорыв» и т.п.);
 - 2) установление скидочной системы для молодежи во всех спортивных клубах района;
 - 3) приобретение учреждениями образования спортивных гаджетов (например, датчики для бега, смарт-браслеты, пульсометр, умные часы и т.п.) для совершенствования занятий физической культурой;
 - 4) разработку тематического мобильного приложения для молодежи с онлайн-занятиями по физической культуре, практическими лекциями о здоровом питании с возможностью самостоятельного обучения;
 - 5) внедрение проекта «Физкультура – в село»: ежемесячное проведение культурно-спортивного праздника на базе определенного сельского учреждения образования, где объединятся участники также с близлежащих местностей;
 - 6) создание Межведомственного координационного совета по вопросам развития физической культуры как формы всестороннего взаимодействия;
 - 7) проведение смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурной работы;
 - 8) продвижение идеи сдачи норм Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Готов к труду и обороне» под лозунгом «Проверь себя! Ты сможешь!»;
 - 9) внедрение социального проекта «Физкультура во дворе»;
 - 10) ежегодное проведение районного конкурса «Лучший физкультурник» по возрастным категориям среди всех слоев населения;
 - 11) разработку бесплатного онлайн-курса по правильному питанию с его свободным размещением в социальных сетях;
 - 12) включение обязанности по систематическому участию аккредитованных организаций (индивидуальных предпринимателей) в организации спортивно-массовой работы в регионе посредством проведения мероприятий, акций, онлайн-челленджей и т.п. для широких масс населения на бесплатной основе;
 - 13) проведение для всех желающих массовых тематических оздоровительных акций под общим названием «В ритме ЗОЖ» – уличная ZUMBA и «10 000 шагов к жизни».
- Уличную ZUMBA предлагается проводить еженедельно каждую субботу в 12.00 на самых востребованных общедоступных площадках в зависимости от сезона года – на городском катке, в парке, городской площади, пляже и т.д.; акцию «10 000 шагов к жизни» – ежемесячно по различным городским маршрутам, которые являются возможными местами для пеших прогулок (организатор – местный физкультурно-спортивный клуб).

Заключение. Предложения по совершенствованию должны внедряться целостно, системно.

Определены следующие возможные пути внедрения:

1. Издание локального нормативного акта – решения Полоцкого районного исполнительного комитета о развитии массового физкультурного движения с определением районного физкультурного актива.
2. Финансирование сферы физической культуры посредством рекламы в социальных сетях, спонсорства (формирование фонда на развитие физкультурного движения).
3. Формирование единой сети спортивной инфраструктуры с возможностью свободного доступа всех слоев населения.
4. Совместные проекты (программы сотрудничества) с регионами Российской Федерации в рамках Союзного государства.
5. Определение свободной экономической зоны для строительства частных спортивных объектов (льготное кредитование, освобождение от налогообложения, льготное выделение земельных участков и т.п.).
6. Централизация коммерческих структур в сфере физической культуры в целях направления их деятельности в интересах развития массового физкультурного движения.

В заключение следует отметить, что рост и динамичность развития физкультурного движения как формы социального движения взаимосвязаны с совместной деятельностью государственных, общественных и коммерческих организаций, граждан по развитию физической культуры, целенаправленной на содействие повышению уровня физической культуры населения.