

УДК 159.99

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ АДАПТИВНОСТИ
У СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ****Е.В. ПОЛОЗОВ***(Представлено: канд. юрид. наук, доц. И.В. ВЕГЕРА)*

Раскрыты ситуации служебной деятельности, которые вызывают у сотрудников трудности в профессиональной адаптации. На основе исследования различных подходов к пониманию адаптации строится анализ понимания адаптации в психологии труда и юридической психологии. Выделяются существенные характеристики и составляющие профессиональной адаптации с целью профилактики и недопущения дезадаптационных нарушений у сотрудников правоохранительных органов.

Термин «адаптация» (от лат. adaptation – приспособление) заимствован из биологии и означает приспособление к окружающей среде. Применительно к социальным системам адаптация означает нечто большее, чем биологическое приспособление. В контексте включения работника в трудовую деятельность речь идет о профессиональной адаптации, когда происходит его интенсивное знакомство со спецификой профессии, а также изменение собственного поведения в соответствии с условиями труда [6, с. 142].

Проблема адаптации военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов к служебной деятельности и экстремальным условиям службы исследовалась Н.Н. Белозеровой, А.А. Ушаковым и др. Педагогические аспекты исследуемой проблемы социально-профессиональной адаптации были раскрыты в трудах А.Я. Фомина. Уровни и этапы адаптации в контексте профессиональной деятельности молодых специалистов изучались О.И. Зотовой и др.

Спецификой профессиональной деятельности сотрудников правоохранительных органов является наличие экстремальных факторов, зачастую связанных с реальными рисками для здоровья и жизни, непредвиденных ситуаций, высоких физических и психических нагрузок [1, с. 44]. В результате проведенных исследований учеными была раскрыта сущность профессиональной адаптации как достижения человеком способности к адекватному взаимодействию с социально-профессиональной средой. Вместе с тем не в полной мере, раскрытой является специфика адаптации представителей различных специальностей к профессиональной деятельности. В частности, продолжает оставаться актуальной задача раскрытия особенностей адаптации сотрудников правоохранительных органов к экстремальным условиям службы, измерения и оценки уровня их адаптированности. Решению этой задачи было посвящено данное исследование [4, с. 77–78].

Крайне важным следует признать положение о том, что адаптация в профессиональной деятельности проявляется через преодоление трудностей. Иными словами, исследователи указывают на адаптацию как на жизненный путь в становлении личности как профессионала [1, с. 130]. Вопросы, составляющие адаптацию в профессиональной деятельности, позволяют обратиться к исследованиям А.Г. Маклакова, который рассматривал адаптацию во взаимосвязи с физиологическими составляющими, помимо этого, вместе с С.В. Чермяниным, указал на нервно-психическую устойчивость, коммуникативные способности и моральную нормативность как основные составляющие профессиональной адаптивности [7, с. 86].

Практическая направленность на достижение определенной цели в нестандартной ситуации как нельзя лучше раскрывает тот механизм, который лежит в основе профессиональной адаптации, особенно в деятельности сотрудников правоохранительных органов. В специальной психологии вопросы адаптации рассматриваются в различных направлениях. Помимо юридической психологии следует также упомянуть и психологию труда. Здесь исследуются вопросы профессиональной адаптации как неспецифической, в понимании Е.П. Ильина, адаптации личности. В частности, Н.С. Пряжников и Е.Ю. Пряжникова отмечают, что адаптация может быть внутренней, связанной с приспособлением личности к изменяющимся условиям профессиональной деятельности, а также внешней, связанной с взаимодействием внутри коллектива. Преемственность исследования данных авторов по отношению к отечественной общей психологии проявляется в понимании действенной адаптации, приспособления работника через деятельность. Данное положение соотносится с деятельностным подходом в отечественной психологии и указывает на важнейшую составляющую исследуемого механизма – возможности приспособления и преобразования окружающей среды только и исключительно через практическую деятельность [3, с. 105].

К такой составляющей адаптации, как моральная нормативность, проявляется особое внимание в юридической психологии. В частности, об адаптации как соблюдении правил поведения в обществе пишет В.Л. Васильев. Важным в исследованиях данного автора представляется также указание на конкретные составляющие профессиональной адаптации молодых сотрудников правоохранительных органов,

которые включают в себя социальную, реконструктивную, организационную, достоверительную, коммуникативную и поисковую составляющие. В практических трудах исследователя показаны наиболее проблемные составляющие адаптации молодых сотрудников правоохранительных органов – коммуникативная и поисковая составляющая, что на психологическом уровне означает проблемы в области практического применения навыков общения и внимания для работы в правоохранительной сфере. В исследованиях данного автора важным представляется указание на конкретные психологические механизмы, которые лежат в основе определенных составляющих адаптации. Например, поисковая составляющая определяется вниманием, достоверительная – эмоциональным интеллектом, социальная – моральными качествами и т.д. Важным также следует считать и утверждение о практическом характере адаптации, основанном на деятельности. При этом исследователь в рассмотрении вопросов адаптации исходит из положений общей психологии, однако рассматривает адаптацию в рамках педагогики, пенитенциарной и криминальной психологии, приходя тем не менее к выводам, схожим с выводами исследований в области общей психологии. Иначе говоря, в юридической психологии профессиональная адаптация также связана с практической деятельностью, при этом она должна не только обеспечивать соответствие поведения личности интересам общества, но и способствовать преобразованию окружающей действительности с учетом требований морали [1, с. 131].

У будущих сотрудников МВД адаптивность, как показатель способности к профессиональной деятельности, низка, при этом моральные свойства личности достаточно выражены. В период адаптации в процессе профессиональной деятельности в течение первого года отдельные сотрудники приобретают высокую адаптивность по отдельным составляющим, другие, напротив, характеризуются низкими составляющими адаптивности. Тем не менее в целом адаптивность является средней. С формированием профессионального опыта у сотрудников МВД адаптивность существенно повышается, при этом практически все составляющие адаптивности у данных сотрудников находятся на высоком уровне. Иначе говоря, в период профессиональной адаптации различные сотрудники МВД демонстрируют разную адаптивность, тем не менее те сотрудники, которые смогли адаптироваться к работе в МВД, со временем вырабатывают высокую адаптивность, причем на высоком уровне находятся все характеристики [8, с. 137].

Подводя итог вышесказанному, можно сделать следующий вывод: профессиональная деятельность сотрудников правоохранительных органов носит напряженный характер, она сопряжена с высоким чувством ответственности. Сотрудники правоохранительных органов вынуждены выполнять большой объем сложной работы, и очень часто их деятельность осуществляется в условиях недостатка времени и информации. Все это может привести к развитию стойких состояний психической напряженности, эмоциональной неустойчивости, к возникновению различных заболеваний [5, с. 21]. Но при качественной моральной и профессионально-психологической подготовке, при самостоятельной работе сотрудника над собой, все возможные отрицательные влияния экстремальных условий на него и его действия могут быть успешно нейтрализованы в результате адаптации психической и физиологической составляющей организма к требованиям профессиональной деятельности, в частности к службе в правоохранительной системе [2, с. 130].

ЛИТЕРАТУРА

1. Акатов, К.Н. Психологические особенности адаптации будущих сотрудников правоохранительных органов / К.Н. Акатов // Психология. историко-критические обзоры и современные исследования. – 2014. – № 5. – С. 125–140.
2. Макеева, Е.В. Поведение сотрудников правоохранительных органов в экстремальных ситуациях / Е.В. Макеева // Материалы XIX Международной научной конференции молодых ученых. – Минск : БГУ. – 2016. – С. 129–130.
3. Метлицкий, И.Е. Системно-структурный подход к развитию профессионального потенциала сотрудников правоохранительных органов / И.Е. Метлицкий // Журнал Белорусского государственного университета. Философия. Психология. – 2017. – № 1. – С. 103–107.
4. Носкова, О.Г. Психология труда: учеб. пособие для студ. вузов / О.Г. Носкова // под ред. Е.А. Климова. – М. : Академия, 2004. – С. 384.
5. Осухова, Н.Г. Психологическая помощь в трудных и экстремальных ситуациях : учеб. пособие / Н.Г. Осухова. – 2-е изд., испр. – М. : Академия. – 2007. – С. 288.
6. Последняя, О.М. Профессиональная адаптация в экстремальных трудовых условиях / О.М. Последняя // Материалы XX Междунар. науч. конф. молодых ученых. – Минск : БГУ, 2017. – С. 142.
7. Пряхина, М.В., Салимова, Н.В. Составляющие профессиональной компетентности по профилю должности в подразделениях охраны общественного порядка / М.В. Пряхина, Н.В. Салимова // Европ. журн. соц. наук. – 2012. – Т. 2, № 11 (27). – С. 80–86.
8. Урбанович, А.А. Психология кризисов социальной идентичности личности / А.А. Урбанович. – Минск : Академия МВД Респ. Беларусь. – 2005. – С. 228.